

БЛАУДАЇ РЕ ДОМНУЪ ДИИ СЕРУРИ,
БЛАУДАЇ РЕ ЕЪ ІНТРУ СЕЪЕ ІНАЪТЕ.
ТОАТЪ СУРЪКАЕН СЪ БЛУДЕ РЕ ДОМНУЪ



БІТУРГHIЕК РЕИТРУ СТРАИЪ РЕИОАДА ТРИОДЪЪЪІ

Biserica Ortodoxă din Moldova
Editura „Sfin ii Trei Ierarhi”

Tehno redactare: pr. Vadim Corostinski

2012

Duminic seara la Vecernie

Dup cum arat Triodul, aici am ar tat doar sfâr itul vecerniei care difer de celelalte zile...

Vhod:

Lumin lin

Prochimen Mare, gl. Al 8-lea

S nu- i întorci fala Ta de la credinciosul Tu, când m nec jesc. Degrab m auzi. Ia aminte la sufletul meu i-l mântuie te pe el.

Stih: Mântuirea Ta, Dumnezeule, s m sprijineasc !

S râd s racii i s se veseleasc ;

Cânta i lui Dumnezeu i viu va fi sufletul vostru!

...

Strana: (cite te) Doamne miluie te (de 40 de ori). *Slav ... i acum...* „Ceea ce e ti mai cinstit ...”, Întru numele Domnului, p rinte, binecuvinteaz .

Preotul: (pe amvon) „*Cel ce este binecuvântat Hristos...*”.

Strana: Amin. „*Împ rate Ceresc, credin a o înt re te...*”.

Preotul: Zice rug ciunea Sfântului Efrem Sirul numai cu trei metanii mari.

Strana: Amin.

Preotul: Slav ie, Hristoase Dumnezeule, n dejdea noastr , slav ie.

Strana: *Slav ... i acum...* Doamne miluie te (de 3 ori). P rinte binecuvinteaz .

Preotul: Zice otpustul de duminic seara.

UTRENIA

Preotul: Binecuvântat este Dumnezeul nostru totdeauna...

Strana: Amin.

Slav ie Dumnezeul nostru, slav ie.

Împ rate ceresc... Sfinte Dumnezeule...

Preasfânt Treime... Tat l nostru...

Preotul: C a Ta este împ r ia, puterea i slava...

Doamne miluie te (de 12 ori). Slav ... i acum...

Veni i s ne închin m... (de 3 ori) i ace ti doi psalmi.

Psalmul 19

S te aud Domnul în ziua necazului i s -i fie scut numele Dumnezeului lui Iacob. Trimit ie ajutor din loca ul Lui cel sfânt i din Sion sprijineasc -te pe tine. Pomeneasc toat jertfa ta, arderea de tot a ta binepl cuta s -I fie. Dea ie Domnul dup inima ta i tot sfatul t u s -l plineasc . Bucura-ne-vom de mântuirea Ta i întru numele Dumnezeului nostru ne vom m ri. Plineasc Domnul toate cererile tale. Acum am cunoscut c a mântuit Domnul pe Unsul S u cu puterea dreptei Sale. Auzi-L-va pe Dânsul din cerul cel sfânt al Lui. Unii se laud cu c ru ele lor, al ii cu caii lor, iar noi ne l ud m cu numele Domnului Dumnezeului nostru. Ace tia s-au împiedicat i au c zut, iar noi ne-am sculat i ne-am îndreptat. Doamne, mântuie te pe împ ratul i ne auzi pe noi, în orice zi Te vom chema.

Psalmul 20

Doamne, întru puterea Ta se va veseli împ ratul i întru mântuirea Ta se va bucura foarte. Dup dorirea inimii lui i-ai dat lui i de voia buzelor lui nu l-ai lipsit pe el. C l-ai întâmpinat pe el cu binecuvânt rile bun t ii, pus-ai pe capul lui cunun de piatr scump . Via a cerut de la Tine i i-ai dat lui lungime de zile în veacul veacului. Mare este slava lui întru mântuirea Ta, slav i mare cuviin vei pune peste el. C îi vei da lui binecuvântare în veacul veacului; veseli-l-vei pe dânsul întru bucurie cu fa a Ta. C împ ratul n d jduie te în Domnul i întru mila Celui Preaînalt nu se va clinti. Afl -se mâna Ta, peste to i vr jma ii T i, dreapta Ta s afle pe to i cei ce Te ur sc pe Tine. Pune-i vei pe ei ca un cuptor de foc în vremea ar t rii Tale; Domnul întru mânia Sa îi va tulbura pe ei i-i va mânca pe ei focul. Rodul lor de pe p mânt îl vei pierde i s mân a lor dintre fiii oamenilor. C au gândit rele împotriva Ta, au cugetat sfaturi, care nu vor putea s stea. C îi vei pune pe ei pe fug i cu arcul T u vei inti capul lor. Înal -Te, Doamne, întru t ria Ta; cânta-vom i vom l uda puterile Tale.

Slav ... i acum... Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULVI

Mântuie te, Doamne, poporul T u i binecuvinteaz mo tenirea Ta. Biruin binecredincio ilor cre tini asupra celui potrivitnic d ruie te i cu Crucea Ta p ze te pe poporul T u.

Slav ...

Cel ce Te-ai în l at pe Cruce de bun voie, poporului T u celui nou, numit cu numele T u, îndur rile Tale d ruie te-i, Hristoase Dumnezeule. Vesele te cu puterea Ta pe binecredincio ii cre tini, d ruindu-le lor biruin asupra celui potrivitnic, având ajutorul T u arm de pace, nebiruit biruin .

i acum..., al N sc toarei de Dumnezeu:

Ocrotitoare, neînfricat i neînfruntat , nu trece cu vederea, ceea ce e ti bun , rug ciunile noastre, întru tot l udat N sc toare de Dumnezeu. Înt re te via a cea de ob te a dreptm ritorilor cre tini. Mântuie te pe cei ce i-ai rânduit s conduc i le d lor biruin din cer, pentru c ai n scut pe Dumnezeu, ceea ce e ti una binecuvântat .

Preotul din fa a Sfintei Mese, zice ectenia aceasta, la care se r spunde: Doamne miluie te (de 3 ori).

Miluie te-ne pe noi, Dumnezeule, dup mare mila Ta, rug mu-ne ie, auzi-ne i ne miluie te.

Înc ne rug m pentru P rintele nostru Prea Fericitul Patriarh Kiril, i pentru Domnul nostru Înalt Prea Sfin itul Mitropolit Vladimir, i pentru Domnul nostru Prea Sfin itul episcop (N) pentru s n tatea i mântuirea lui.

Înc ne rug m pentru de Dumnezeu p zit ara nostr Republica Moldova, st pânirea ostea i poporul ei pentru s n tatea i mântuirea lor.

Înc ne rug m pentru toi fra ii no tri i pentru toi cucernicii i dreptsl vitorii cre tini, pentru s n tatea i mântuirea lor.

Ecfonis: C milostiv i iubitor de oameni Dumnezeu e ti i ie slav în l m, Tat lui i Fiului i Sfântului Duh, acum i pururea i în vecii vecilor.

Strana: Amin. Întru numele Domnului binecuvinteaz , p rinte!

Preotul: Slav Sfintei i Celei de o fiin i de via f c toarei i nedesp r itei Treimi, totdeauna, acum i pururea i în vecii vecilor.

Strana: Amin

Strana: Slav întru cei de sus lui Dumnezeu i pe p mânt pace, între oameni bun voire (de trei ori).

Doamne, buzele mele vei deschide i gura mea va vesti lauda Ta (de dou ori).

Psalmul 3

Doamne, cât s-au înmul it cei ce m nec jesc! Mul i se scoal asupra mea; mul i zic sufletului meu: "Nu este mântuire lui, întru Dumnezeul lui!" Iar Tu Doamne, sprijinitorul meu e ti, slava mea i Cel ce înal i capul meu. Cu glasul meu c tre Domnul am strigat i m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat i am adormit; sculatu-m-am c Domnul m va sprijini. Nu m voi teme de mii de popoare, care împrejur m împresoar . Scoal , Doamne, mântuie te-m Dumnezeul meu; c Tu ai b tut pe toi ce-mi vr jm esc mie în de ert; din ii p c to ilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea i peste poporul T u, binecuvântarea Ta.

Eu m-am culcat i am adormit; sculatu-m-am, c Domnul m va sprijini.

Psalmul 37

Doamne, nu cu mânia Ta s m mustri pe mine, nici cu iu imea Ta s m cer i. C s ge ile Tale s-au înfipt în mine i ai înt rit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de c tre fa a mâniei Tale; nu este pace în oasele mele, de c tre fa a p catelor mele. C f r delegile mele au covâr it capul meu, ca o sarcin grea au ap sat peste mine. Împu itu-s-au i au putrezit r nile mele de c tre fa a nebuliei mele. Chinuitu-m-am i m-am gârbovit pân în sfâr it, toat ziua mâhnindu-m umblam. C alele mele s-au umplut de oc ri i nu este vindecare în trupul meu. Nec jitu-m-am i m-am smerit foarte, r cnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toat dorirea mea i suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, p r situ-m-a t ria mea i lumina ochilor mei i aceasta nu este cu mine. Prietenii mei i vecinii mei în preajma mea s-au apropiat i au ezut; i cei de aproape ai mei departe au stat. i se sileau cei ce c utau sufletul meu i cei ce c utau cele rele mie gr iau de ert ciuni i vicle uguri toat ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam i ca un mut ce nu- i deschide gura sa. i m-am f cut ca un om ce nu aude i nu are în gura lui mustri ri.

C spre Tine, Doamne, am n d jduit; Tu m vei auzi, Doamne, Dumnezeuul meu, c am zis, ca nu cumva s se bucure de mine vr jma ii mei; i când s-au cl tinat picioarele mele, împotriva mea s-au seme it. C eu spre b t i gata sunt i durerea mea înaintea mea este pururea. C f r delegea mea eu o voi vesti i m voi îngriji pentru p catul meu; iar vr jma ii mei tr iesc i s-au înt rit mai mult decât mine i s-au înmul it cei ce m ur sc pe nedrept. Cei ce îmi r spl tesc rele pentru bune m def imau, c urmam bun tatea. Nu m l sa, Doamne, Dumnezeuul meu, nu te dep rta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

Nu m l sa, Doamne, Dumnezeuul meu, nu Te dep rta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

Psalmul 62

Dumnezeule, Dumnezeuul meu, pe Tine Te caut dis-de-dimineea . Însetat-a de Tine sufletul meu, suspinat-a dup Tine trupul meu, în p mânt pustiu i neumblat i f r de ap . A a în locul Cel Sfânt m-am ar tat ie, ca s v d puterea Ta i slava Ta. C mai bun este mila Ta decât via a; buzele mele Te vor l uda. A a Te voi binecuvânta în via a mea i în numele T u voi ridica mâinile mele. C de seu i de gr sime s se sature sufletul meu, i cu buze de bucurie Te va l uda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în a ternutul meu, în dimine i am cugetat la Tine, c ai fost ajutorul meu. i întru acoper mântul aripilor Tale m voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine i pe mine m-a sprijinit Dreapta Ta. Iar ei în de ert au c utat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale p mântului; da-se-vor în mâinile sabiei, p ri vulpilor vor fi. Iar împ ratul se va veseli de Dumnezeu; l uda-se-va tot cel ce se jur întru El, c a astupat gura celor ce gr iesc nedrept i.

În dimine i am cugetat la Tine, c ai fost ajutorul meu. i întru acoper mântul aripilor Tale m voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine i pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori), Doamne miluie te (de 3 ori). Slav ... i acum...

Psalmul 87

Doamne, Dumnezeuul mântuirii mele, ziua am strigat i noaptea înaintea Ta. S intre înaintea Ta rug ciunea mea; pleac urechea Ta spre ruga Mea,

Doamne, c s-a umplut de rele sufletul meu i via a mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboar în groap ; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei mor i slobod. Ca ni te oameni r ni i, ce dorm în mormânt, de care nu i-ai mai adus aminte i care au fost lep da i de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate i în umbra mor ii. Asupra mea s-a înt rit mânia Ta i toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Dep rtat-ai pe cunoscu ii mei de la mine, ajuns-am urâciune lor, închis am fost i n-am putut ie i. Ochii mei au sl bit de suferin . Strigat-am c tre Tine, Doamne, toat ziua întins-am c tre Tine mâinile mele. Oare mor ilor vei face minuni? Sau cei mor i se vor scula i Te vor l uda pe Tine? Oare, va spune cineva în mormânt mila Ta i adev rul T u în locul pierz rii? Oare, se vor cunoa te întru întuneric minunile Tale i dreptatea Ta în p mânt uitat? Iar eu c tre Tine, Doamne, am strigat i diminea a rug ciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu i întorci fa a Ta de la mine? S rac sunt eu i în osteneli din tinere ile mele, în l at am fost, dar m-am smerit i m-am mâhnit. Peste mine au trecut mâniile Tale i înfrico rile Tale m-au tulburat. Înconjuratu-m-au ca apa toat ziua i m-au cuprins deodat . Dep rtat-ai de la mine pe prieteni i pe cunoscu ii mei i cei de aproape ai mei s-au f cut nev zu i.

Doamne, Dumnezeuul mântuirii mele, ziua am strigat i noaptea înaintea Ta. S intre înaintea Ta rug ciunea mea; pleac urechea Ta spre ruga Mea.

Psalmul 102

Binecuvinteaz , suflete al meu pe Domnul, i toate cele dinl untrul meu, numele cel sfânt al Lui. Binecuvinteaz , suflete al meu pe Domnul i nu uita toate r spl tirile Lui. Pe Cel ce cur e te toate f r delegile tale; pe Cel ce vindec toate bolile tale. Pe Cel ce izb ve te din stric ciune via a ta; pe Cel ce te încununeaz cu mil i cu îndur ri. Pe Cel ce umple de bun t i dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinere ile tale. Cel ce face milostenie, Domnul, i judecat tuturor celor ce li se face strâmb tate. Cunoscuta a f cut c ile Sale lui Moise, fiilor lui Israel voile sale. Îndurat i milostiv este Domnul, îndelung-r bd tor i mult-milostiv. Nu pân în sfâr it Se va

iu i, nici în veac Se va mânia. Nu după catele noastre a făcut nou, nici după fir delegile noastre a răsplătit nou, că după în lîmea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăturile de la apusuri, departat-a de la noi fir delegile noastre. În ce chip miluie te tatăl pe fii, a a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut zidirea noastră; aduși-a aminte că rîm suntem. Omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului, a a va înflori. Că duh a trecut printr-însul și nu va fi și nu-i va mai cunoaște încă locul său. Iar mila Domnului din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul; și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce prezintă mîntul de lege al Lui și îi aduc aminte de poruncile Lui, ca să le fac pe ele. Domnul în cer a gătit Scaunul Său și împăria Lui peste toți și pînă te. Binecuvînta și pe Domnul, toți îngerii Lui, cei puternici la vîrtute, care face și cuvîntul Lui și auzi și glasul cuvintelor Lui. Binecuvînta și pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care face și voia Lui. Binecuvînta și pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpînirii Lui, binecuvîntează, suflăte al meu, pe Domnul.

În tot locul stăpînirii Lui binecuvîntează, suflăte al meu, pe Domnul.

Psalmul 142

Doamne, auzi rugăciunea mea, ascult cererea mea, întru credințioasă Ta, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu-i drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonăte sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; fugătu-m-a să locuiesc în întuneric, că morții cei din veacuri. S-a mîhnit în mine duhul meu, în mine inima mea s-a tulburat. Aduși-mi-am aminte de zilele cele de demult; cugetat-am la toate lucrurile Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetat. Degrabă auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-și întoarce față Ta de la mine, că să nu mă asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scoate-mă de la vrajmașii mei, Doamne! La Tine am scăpat, învașă-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul meu. Duhul Tău cel bun mă va povăui la pământul dreptății. Pentru numele Tău, Doamne,

dă ruie te-mi viața. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu. Și întru mila Ta vei sfârși pe vrajmașii mei și vei pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău!

Duhul Tău cel bun să mă povăuiască la pământul dreptății.

Slavă... și acum... Aliluia (de 3 ori).

Apoi preotul, cu capul descoperit, zice ectenia mare și îndată se cântă :

Strana: Aliluia (de 3 ori),

Stih: De noapte mănesc duhul meu către Tine Dumnezeule, pentru că lumină sunt poruncile Tale pe pământ.

Dreptate vă învași toți cei ce locuiesc pe pământ.

Pizmuire va cuprinde pe poporul cel neînvașat și acum focul pe cei potrivnici va mânca.

Adaugă lor rele, Doamne, adaugă rele celor mării și ai pământului.

și după Aliluia, se cântă troparele Treimice ale glasului de rînd, fiecare câte o dată .

Să se citească la sfârșitul Cîntărilor Treimice în toată săptămîna se zice:

LUNI Cu ocrotirile celor fir de trup, miluie te-ne pe noi.

MARȚI Pentru rugăciunile Înaîntemergătorului, miluie te-ne pe noi.

MIERCURI ȘI VINERI Cu puterea Crucii Tale, prezintă te-ne pe noi.

JOI Pentru rugăciunile Sfinților Apostoli și ale Ierarhului Nicolae, miluie te-ne pe noi.

Cîntările Treimice

glasul 1

Cu trupeți închipuiri, către mintea cea netrupească și fir materie a Puterilor celor fir de trup ridicându-se, și prin cântare întreit-sfânt a Dumnezeirii cele în trei ipostasuri primind strălucire, ca heruvimii să strigăm către Unul Dumnezeu: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULVI

nostru, / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Cu toate Puterile cere ti, ca heruvimii s strig m celui ce este întru cei de sus, întreit-sfânt laud în lându-I: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Sculându-ne din somn, c dem c tre Tine, Bunule, i cântare îngereasc strig m ie, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glasul al 2-lea

Puterilor celor de sus urmând pe p mânt, cântare de biruin aducem ie, Bunule: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Nezidit fire, F c torul tuturor, buzele noastre le deschide, ca s vestim lauda ta, strigând: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Din pat i din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o lumineaz , inima i buzele mele le deschide, ca s Te laud pe Tine, Sfânt Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glasul al 3-lea

Treime de o fiin i nedesp r it , Unime în trei ipostasuri i împreun -vecuitoare, ie, ca unui singur Dumnezeu, cântare îngereasc strig m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Pe Tat l cel f r de început, pe Fiul cel împreun f r de început, pe Duhul cel împreun -vecuitor, Dumnezeirea cea una, ca heruvimii a sl vi îndr znind, zicem: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

F r de veste Judec torul va veni i faptele fiec ruia se vor descoperi; deci cu fric s strig m

în miezul nop ii: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glasul al 4-lea

Noi, cei muritori, îndr znind s aducem cântare slugilor Tale celor ce sunt duhuri, zicem: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Precum cetele îngerilor acum în cer, a a i st rile oamenilor pe p mânt, cu fric , cântare de biruin aducem ie. Bunule: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Pe P rintele T u cele f r de început i pe Tine, Hristoase Dumnezeule, i pe Duhul cel Preasfânt, ca heruvimii a sl vi îndr znind, zicem: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glasul al 5-lea

Vremea cânt rii este i ceasul rug ciunii. Cu osârdie s strig m c tre Unul Dumnezeu: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Îndr znind a ne asem na o tilor Tale celor în eleg toare Treime, Ceea ce e ti f r de început, cu guri nevrednice strig m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Cel ce în pântece fecioresc ai înc put i de sănurile Tat lui nu Te-ai desp r it, Hristoase Dumnezeule, cu îngerii prime te-ne i pe noi, care strig m ie: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glasul al 6-lea

Heruvimii, stând înainte cu fric , i serafimii, sp imântându-se cu cutremur, întreit sfânt cântare aduc cu glas f r de t cere. Cu care i noi p c to ii strig m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeu nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULUI

Cu guri f r de trup, cu doxologii f r t cere, cei cu câte ase aripi cânt ie întreit sfânt cântare, Dumnezeuul nostru; iar noi cei de pe p mânt, cu buze nevrednice laud ie în l m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Pe Unimea Dumnezeirii în Treime, în unire neamestecat O sl vim i cântare îngereasc strig m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glusul al 7-lea

Cel ce e ti l udat de heruvimi cu preaînăl i cu dumnezeiasc slav de îngeri închinat, prime te-ne i pe noi, cei de pe p mânt, care cu buze nevrednice laud ie în l m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Ca pe un somn lep dând lenea, suflete, îndreptare spre lauda Judec torului arat i cu fric strig : Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Dumnezeirii celei neapropiate, Treimii celei într-o Unime, întreit-sfânta laud a serafimilor în l ând, cu fric s strig m: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Glusul al 8-lea

Spre cer inimile având, cetelor îngere ti s ur m i cu fric la Cel ce nu ia mit s c dem, laud de biruin strigând: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; / *cu ocrotirile celor f r de trup, miluie te-ne pe noi.*

Slav ...

Heruvimii, neîndr znind a privi la Tine, zburând strig cu în l are de vers cântarea dumnezeiasc a glasului celui întreit-sfânt; cu care i noi strig m ie: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; pentru rug ciunile tuturor sfin ilor T i, miluie te-ne pe noi.

i acum...

Fiind robi i de mul imea gre elilor noastre i neîndr znind a privi la în l imea Ta, plec m sufletul i trupul i cu îngerii cântare strig m ie: Sfânt, Sfânt, Sfânt e ti, Dumnezeuul nostru; pentru N sc toarea de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi.

Doamne miluie te 3 ori

Slav ... i acum...

Catisma întâi: sedelnele de umilin din Octoih (care se afl la sf r itul Triodului).

Catisma doua: sedealna Triodului.

Catisma treia: a doua sedealn din Triod.

Doamne miluie te 3 ori

Slav ... i acum...

Psalmul 50

Preotul: „Mântuie te Dumnezeule, poporul T u...”.

Strana: Doamne miluie te (de 12 ori).

Preotul: „Cu mila i cu îndur rile...”.

Strana: „Amin”, apoi cânt i cite te canonul, care este alc tuit din Pesnele lui Moisei din Psaltire, canonul sfântului de rând din Mineu i Tripesne ul dublu din Triod.

Însemn ri: Tripesne ul are numai trei pesne duble:

Luni - a 1-a, a 8-a i a 9-a.

Mar i - a 2-a, a 8-a i a 9-a.

Miercuri - a 3-a, a 8-a i a 9-a.

Joi - a 4-a, a 8-a i a 9-a.

Vineri - a 5-a, a 8-a i a 9-a.

Sâmb t - a 6-a, a 7-a, a 8-a i a 9-a.

La acele pesne, la care în Triod este Tripesne , întâi se cite te toat Cântarea lui Moisei din Psaltire pân la stihul pe 14. Se cânt irmosul Mineului, apoi se cânt celelalte stihuri din Psaltire câte unul i la fiecare stih se cite te câte un tropar din canonul Mineului, pe urm din ale Tripesne ului din Triod, la ultimul tropar din Tripesne se cânt stihul „Slav ie, Dumnezeul nostru, slav ie”, i la sfâr itul pesnei se cânt catavasia din Triod la orice pesne n-ar fi ea.

La celelalte pesne întâi se cânt irmosul Mineului, apoi se cânt stihurile din Cânt rile lui Moisei pe 4 i la fiecare stih se cite te câte un tropar al canonului din Mineu.

La pesnele a 3-a i a 6-a, dac nu cade la dânsle Tripesne din Triod, irmosul nu se cânt la începutul pesnei, dar la sfâr itul ei ca catavasia.

În cazul acesta pesnele a 3-a și 6-a se încep cu cântarea stihului pe 4 din Cântările lui Moisei și cu citirea troparului din Mineu.

Pesnea a 2-a, care cade numai mar ea, n-are canon în Mineu, da numai Cântarea lui Moisei și Tripesne ul din Triod. De aceea ea se execută altfel decât celelalte pesne, întâi se citește toată Cântarea lui Moisei din Psaltire până la capăt. Apoi se cântă irimosul Tripesne ului din Triod și la fiecare tropar al lui se cântă pripeala „*Slavie, Dumnezeule nostru, slavie*”. La ultimul tropar din primul Tripesne (bogorodicina) se cântă pripeala „*Preasfânt Nsc toare de Dumnezeu, mântuie te-ne pe noi*”. La primele tropare din al doilea Tripesne se cântă din nou „*Slavie, Dumnezeule nostru, slavie*”, mai departe *Slav ...*, apoi *i acum...*, la ultimul tropar iar „*Slavie, Dumnezeule nostru, slavie*” și la sfârșit se cântă catavasia Tripesne ului.

La sfârșitul pesnelor a 3-a, a 6-a și a 9-a se zice ecteniile obișnuite, iar la pesnea a 8-a se face cîndirea și se cântă „*Ceea ce e ti mai cinstit ...*”.

La pesnea a 9-a, mcar c este Tripesne , dar Cântarea lui Moisei nu se citește la începutul pesnei, cci ea s-a cântat la „*Ceea ce e ti mai cinstit ...*”.

Dup catavasia de la pesnea a 9-a imediat se cântă „*Cuvine-se cu adevrat...*” cu metanie mare și apoi se zice ectenia mică.

Dup ectenia de la pesnea a 3-a se citește Sedelna sfântului din Mineu, dup cea de la pesnea a 6-a - condacul sfântului, dup cea de la pesnea a 9-a se citește de 3 ori luminânda (exapostilarie, sfetilna) glasului spt mâinii din Ceaslov sau Octoih și sfârșitul ei se repetă cu cântare.

IMNUL PRESFINTEI N SC TOARE DE DUMNEZEU

Preotul zice: *Pe Nsc toarea de Dumnezeu și Maica Luminii, întru cântări cinstind-o și omărim.*

Strana: Mre te, suflete al meu pe Domnul și s-a bucurat duhul meu de Dumnezeu, Mântuitorul meu.

Căcutat spre smerenia roabei Sale, căiat de acum măvor ferici toate neamurile.

Cămi-a făcut mie mrire Cel puternic și sfânt numele Lui și mila Lui din neam în neam spre cei ce se tem de Dânsul.

Făcut-a tîrie cu braul Său Domnul, risipit-a pe cei mândri cu cugetul inimii lor.

Pogorât-a pe cei puternici de pe scaune și a ridicat pe cei smeriți; pe cei flămânzi i-a umplut de bunățate, iar pe cei bogăți i-a scos afară de erie.

Luat-a pe Israel sluga Sa, ca să pomenească mila, precum a grăit către prinișii noștri, lui Avraam și seminiei lui până în veac.

Dup fiecare stih se cântă : Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii... și se face închinăciune dup fiecare stih. Apoi Cântarea a 9-a a Canonului. Dup Canon, se cântă pe glasul irmoaselor:

Cuvine-se cu adevrat să te ferim pe Tine, Nsc toare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. **Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii și mai slăvită fr de asemănare decât serafimii, care fr stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai nscut, pe tine, cea cu adevrat Nsc toare de Dumnezeu, te slăvim.**

Luminânde Postului Mare

Fiecare luminând se cântă de trei ori, dup glasul ce va fi de rând

Luni: ... Cu ocrotirile celor fr de trup, miluie te-ne pe noi.

Marți: ... Pentru rugăciunile înaintemergătorului, miluie te-ne pe noi.

Miercuri și Vineri: ... Cu puterea Crucii tale, pze te-ne pe noi.

Joi: ... Pentru rugăciunile Sfinților Apostoli și ale Ierarhului Nicolae, miluie te-ne pe noi.

Glasul 1

Cel ce răsări lumina, Doamne, curăte sufletul meu de tot păcatul, *cu ocrotirile celor fr de trup și mântuie te.*

Glasul al 2-lea

Lumina Ta cea pururea veșnic trimite-o, Hristoase Dumnezeule și luminează ochii cei de taină ai inimii mele, *cu ocrotirile celor fr de trup și mântuie te.*

Glasul al 3-lea

Trimite lumina Ta, Hristoase Dumnezeule și luminează inima mea, *cu ocrotirile celor fr de trup și mântuie te.*

Glasul al 4-lea

Cel ce răsări lumină lumii Tale, sufletul meu cel ce este întru întuneric curăte-l de tot

pe catul, *cu ocrotirile celor f r de trup i m mântuie te.*

Glasul al 5-lea

D t torule de lumin , Doamne, trimite lumina Ta i lumineaz inima mea, *cu ocrotirile celor f r de trup i m mântuie te.*

Glasul al 6-lea

Doamne, trimite sufletelor noastre lumina Ta cea pururea ve nic , *cu ocrotirile celor f r de trup i m mântuie te.*

Glasul al 7-lea

Ridic -m , Doamne, spre lauda Ta i m înva s fac voia Ta, Sfinte, *cu ocrotirile celor f r de trup i m mântuie te.*

Glasul al 8-lea

Lumin fiind Hristoase, lumineaz -m întru Tine, *cu ocrotirile celor f r de trup i m mântuie te.*

i îndat laudele: Psalmul 148

L uda i-L pe Domnul din ceruri, l uda i-L pe El în cele înalte. L uda i-L pe El to i îngerii Lui. L uda i-L pe El toate puterile Lui. L uda i-L pe El soarele i luna, l uda i-L pe El toate stelele i lumina. L uda i-L pe El cerurile cerurilor i apa cea mai presus de ceruri, s laude numele Domnului, c El a zis i s-au f cut, El a poruncit i s-au zidit. Pusu-le-a pe ele în veac i în veacul veacului. Porunca a pus lor nu o vor trece. L uda i pe El to i cei de pe p mânt; balaurii i toate adâncurile; focul, grindina, z pada, ghea a, viforul, toate îndeplini i cuvântul Lui; mun ii i toate dealurile, pomii cei roditori i to i cedrii; fiarele i toate animalele cele ce se târ sc i p s rile cele zbur toare. Împ ra ii pe mântului i toate popoarele, c peteniile i to i judec torii pe mântului. Tinerii i fecioarele, b trânii cu tinerii s laude numele Domnului, c numai numele Lui s-a în l at. Lauda Lui pe p mânt i în cer. i va în l a puterea poporului Lui. Cântare tuturor cuvio ilor Lui, fiilor lui Israel, poporul ei se apropie de El.

Psalmul 149

Cânta i Domnului cântare nou , lauda Lui în adunarea celor cuvio i. S se veseleasc Israil de Cel ce l-a f cut pe el i fiii Sionului s se bucure de Împ ratul lor. S laude numele Lui în hor ; în timpane i în Psaltire s -I cânte Lui. C iube te Domnul poporul S u i va în l a pe cei blânzi i i

va izb vi. L uda-se-vor cuvio ii întru slav i se vor bucura în a ternuturile lor. Laudele lui Dumnezeu în gura lor i s bii cu dou t i uri în mâinile lor. Ca s fac izbând între neamuri, mustri între popoare. Ca s lege pe împ ra ii lor în obezi i pe cei sl vi i ai lor în c tu e de fier.

6. Ca s fac între dân ii judecat scris . Slava aceasta este a tuturor cuvio ilor S i.

Psalmul 150

5. L uda i-L pe Domnul întru sfin ii Lui; l uda i-L pe El întru t ria puterii Lui.

4. L uda i-L pe El întru puterile Lui; l uda i-L pe El dup mul imea slavei Lui.

3. L uda i-L pe El în glas de trâmbi ; l uda i-L pe El în psaltire i în al ut .

2. L uda i-L pe El în timpane i în hor ; l uda i-L pe El în strune i în organe.

1. L uda i-L pe El în chimvale bine r sun toare; l uda i-L pe El în chimvale de strigare. Toat suflarea s laude pe Domnul.

Iar de sânt la Mineu doi sfin i la rând, se cânt seara la vecernie, stihirile unuia; iar ale celui alt se cânt diminea a la laude.

Strana: Slav Tat lui i Fiului u Sfântului Duh, i acum i pururea i în vecii vecilor. Amin
ie slav se cuvine, Doamne Dumnezeul nostru i ie slav în l m, Tat lui i Fiului i Sfântului Duh, acum i pururea i în vecii vecilor. Amin.

Doxologia

Preotul: Slav ie, *Celui ce ne-ai ar tat nou lumina!*

Strana: Slav întru cei de sus lui Dumnezeu i pe p mânt pace, între oameni bun voire.

L ud mu-Te, bine Te cuvânt m, închin mu- ne ie, sl vimu-Te, mul umim ie pentru slava Ta cea mare.

Doamne, Împ rate ceresc, Dumnezeule, P rinte atot iitorule, Doamne, Fiule, Unule N scut, Iisuse Hristoase i Duhule Sfinte.

Doamne Dumnezeule, Mielu elul lui Dumnezeu, Fiul Tat lui, Cel ce ridici p catul lumii, miluie te ne pe noi, Cel ce ridici p catele lumii.

Prime te rug ciunea noastr , Cel ce ezi de-a dreapta Tat lui i ne miluie te pe noi.

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULVI

C Tu e ti Unul Sfânt, Tu e ti Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.

În toate zilele bine Te voi cuvânta și voi lăuda numele Tău în veac și în veacul veacului.

Doamne, scapă Te-ai făcut nou în neam și în neam. Eu am zis: Doamne, miluie-te-mă, vindec sufletul meu, că am greșit.

Doamne, la Tine am scapat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeu meu.

Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Tău vom vedea lumină.

Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.

Învrednice-te-ne, Doamne, în ziua aceasta fărde pe catășne pe zim noi. Bine ești cuvântat, Doamne, Dumnezeu părinților noștri și lădat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin. Fie Doamne mila Ta spre noi, precum am nădăruit întru Tine. Bine ești cuvântat Doamne, învață-ne pe noi îndreptările Tale. Bine ești cuvântat Stăpâne, în elepe-te-mă cu îndreptările Tale. Bine ești cuvântat Sfinte, luminează-mă cu îndreptările Tale. Doamne, mila Ta este în veac; lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea. Ie se cuvine laudă, ie se cuvine cântare, ie slavă se cuvine: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preotul zice ectenia: *Să plinim rugăciunile noastre cele de dimineață Domnului...*

Preotul: Pace tuturor

Strana: și duhului Tău

Preotul: Capetele noastre Domnului să le plecăm.

Strana: ie Doamne.

Preotul: *Că la Tău este a noastră milă...*

Strana: Amin.

Apoi, se zice Stihovna din Tiod, cu aceste stihuri:

Stih 1: Umpluți-ne-am dimineața de mila Ta, Doamne și ne-am bucurat și ne-am veselit în toate zilele vieții noastre. Veseliți-ne-am pentru zilele în care ne-ai smerit pe noi, pentru anii în care am văzut rele. Și caută spre robii Tăi și spre lucrurile Tale și îndreptează pe fiii lor.

Stih 2: și să fie lumina Domnului Dumnezeului nostru peste noi și lucrurile mâinilor noastre să îndreptează.

Bine este a noastră mărirea Domnului și a cânta numele Tău, Preaînalte, a vesti dimineața de mila Ta și adevărul Tău în toată noaptea **(de 2 ori)**.

Sfinte Dumnezeule... Slavă... și acum... Preasfânta Treime... Tatăl nostru... Că la Ta este împărăția...

Troparul: În Biserica slavei Tale stând, în cer aștăni se pare; Nu scapă toare de Dumnezeu, ceea ce ești tu a cerească, deschide nouă a milei Tale.

Doamne miluie-te **(de 40 de ori)**. Slavă... și acum... **Ceea ce ești mai cinstit decât heruvimii și mai slăvit decât serafimii, care fărde stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărată Nu scapă toare de Dumnezeu, te slăvim.**

Întru numele Domnului părinte, binecuvintează.

Preotul, din fața Sfintei Mese: *Cel ce este binecuvântat, Hristos, Dumnezeul nostru, totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor.*

Strana: Amin. Împărăte Ceresc, pe binecredinciosul nostru popor ocrotește-l, credința noastră te, pe cei răi îi îmblânzește, lumea noastră împacă, sfânt locașul acesta bine-lăpăzește, pe cei mai înainte răposași părinții și frații noștri, în locașurile dreptilor îți așază, iar pe noi întru pocăință și mărirea noastră primește, ca un bun și de oameni iubitor.

Doamne și Stăpânul vieții mele, duhul trănd viei, al grijii de multe, al iubirii de stăpânire și al grăirii în drept, nu mi-l da mie **(o metanie)**.

Iar duhul curăției, al gândului smerit, al răbdării și al dragostei, dăruiește-mă mie, slugii Tale **(o metanie)**.

Așa, Doamne, Împărăte, dăruiește-mă ca să îmi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că binecuvântat ești în vecii vecilor. Amin. **(o metanie)**.

Dumnezeule, milostiv fii mie păcatosului **(o închinăciune)**.

Dumnezeule, curățește-mă pe mine păcatosul **(o închinăciune)**.

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă **(o închinăciune)**.

Fărde numărăm greșit, Doamne, iartă-mă **(o închinăciune)**.

i pe urm , iar i rug ciunea Sfântului Efrem Sirul, toat , cu dou închin ciuni, i la sfâr it cu o metanie mare: Doamne i St pânul vie ii mele...

(i direct)

Ceasul Întâi:

Strana: Amin. Veni i s ne închin m Împ ratului nostru Dumnezeu... (de 3 ori)

Psalmul 5

Graiurile mele ascult -le, Doamne! În elege strigarea mea! Ia aminte la glasul rug ciunii mele, Împ ratul meu i Dumnezeuul meu, c ci c tre Tine m voi ruga, Doamne! Diminea a vei auzi glasul meu; diminea a voi sta înaintea Ta i m vei vedea. C Tu e ti Dumnezeu, Care nu voie ti f r delegea, nici nu va locui lâng Tine cel ce viclene te. Nu vor sta c lc torii de lege în preajma ochilor T i. Urât-ai pe to i cei ce lucreaz f r delege. Pierde-vei pe to i cei ce gr iesc minciuna; pe uciga i pe viclean îl ur te Domnul. Iar eu întru mul imea milei tale voi intra în casa Ta, închina-m -voi spre sfânt loca ul T u, întru frica Ta. Doamne, pov uie te-m întru dreptatea Ta, din pricina du manilor mei! Îndrepteaz înaintea mea calea Ta. C nu este în gura lor adev r, inima lor este de art ; groap deschis grumazul lor, cu limbile lor viclenesc. Judec -i pe ei, Dumnezeule; s cad din sfaturile lor; dup mul imea nelegiurilor lor, alung -i pe ei, c Te-au am râ, Doamne. i s se veseleasc to i cei ce n d jduiesc întru Tine; în veac se vor bucura i le vei fi s la lor i se vor lauda cu Tine to i cei ce iubesc numele T u. C Tu vei binecuvânta pe cel drept, Doamne, c ci cu arma buneii voiri ne-ai încununat pe noi.

Psalmul 89

Doamne, sc pare, Te-ai f cut nou în neam i în neam. Mai înainte de ce s-au f cut mun ii i s-a zidit p mântul i lumea, din veac i pân în veac e ti Tu. Nu întoarce pe om întru smerenie, Tu, Care ai zis: "Întoarce i-v , fii ai oamenilor". C o mie de ani înaintea ochilor T i sunt ca ziua de ieri, care a trecut, i ca straja nop ii. Nimicnicie vor fi anii lor; diminea a ca iarba va trece. Diminea a va înflori i va trece, seara va c dea, se va înt ri i se va usca. C ne-am sfâr it de urgia Ta i de mânia Ta ne-am tulburat. Pus-ai f r delegile noastre înaintea Ta, gre elile noastre ascunse, la lumina fe ei Tale. C toate zilele noastre s-au împu inat i în mânia Ta

ne-am stins. Anii no tri s-au socotit ca pânza unui p ianjen; zilele anilor no tri sunt aptezeci de ani; iar de vor fi în putere, optzeci de ani i ce este mai mult decât ace tia, osteneal i durere; c trece via a noastr i ne vom duce. Cine cunoa te puterea urgiei Tale i cine m soar mânia Ta, dup temerea de Tine? Înva -ne s socotim bine zilele noastre, ca s ne îndrept m inimile, spre în elepciune. Întoarce-Te, Doamne! Pân când vei sta departe? Mângâie pe robii T i! Umplutu-ne-am diminea a de mila Ta i ne-am bucurat i ne-am veselit în toate zilele vie ii noastre. Veselitu-ne-am pentru zilele în care ne-ai smerit, pentru anii în care am v zut rele. Caut spre robii T i i spre lucrurile Tale i îndrepteaz pe fiii lor. i s fie lumina Domnului Dumnezeului nostru peste noi, i lucrurile mâinilor noastre le îndrepteaz .

Psalmul 100

Mila i judecata Ta voi cânta ie, Doamne. Cânta-voi i voi merge, cu pricepere, în cale f r prihan . Când vei veni la mine? Umblat-am întru ner utatea inimii mele, în casa mea. N-am pus înaintea ochilor mei lucru nelegiuit; pe c lc torii de lege i-am urât. Nu s-a lipit de mine inima înd r tnic ; pe cel r u, care se dep rta de mine, nu l-am cunoscut. Pe cel ce clevea în ascuns pe vecinul s u, pe acela l-am izgonit. Cu cel mândru cu ochiul i nes ios cu inima, cu acela n-am mâncat. Ochii mei sunt peste credincio ii p mântului, ca s ad ei împreun cu mine. Cel ce umbla pe cale f r prihan , acela îmi slujea. Nu va locui în casa mea cel mândru; cel ce gr ie te nedrept i nu va sta înaintea ochilor mei. În dimine i voi judeca pe to i p c to ii p mântului, ca s nimicesc din cetatea Domnului pe to i cei ce lucreaz f r delegea.

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),

Doamne miluie te (de 3 ori),

Slav ... i acum...

catisma de rând, (luni i vineri nu e)

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),

troparul acesta, pe glasul al 6-lea:

Diminea a auzi glasul meu, Împ ratul meu i Dumnezeuul meu.

Stih 1: Graiurile mele ascult -le Doamne, în elege strigarea mea.

Stih 2: C ci c tre Tine m voi ruga, Doamne

Slav ... i acum...,

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULVI

Cum Te vom numi, ceea ce e ti plin de har? Cer, c ai r s rit pe Soarele drept ii? Rai, c ai odr slit floarea nestic ciunii? Fecioar , c ai r mas nesticat ? Maic curat , c ai avut în sfintele tale bra e Fiu, pe Dumnezeuul tuturor? Pe Acela roag -L s mântuiasc sufletele noastre.

Pa ii mei îndrepteaz -i dup cuvântul T u i s nu m st pâneasc nici o f r delege.

Izb ve te-m de clevetirea oamenilor i voi p zi poruncile Tale.

Fa a Ta arat-o peste robul T u i m înva îndrept rile Tale.

S se umple gura mea de lauda Ta, Doamne, ca s laud slava Ta, toat ziua mare cuviin a Ta.

Sfinte Dumnezeule... Slav ... i acum... Preasfânta Treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia...

Luni, mar i i joi:

Pe M rita Maic a lui Dumnezeu, i mai sfânta decât sfin ii îngerii, f r încetare o l ud m, cu inima i cu gura, N sc toare de Dumnezeu pe dânsa m rturisind-o, ca pe ceea ce cu adev rat a n scut pe Dumnezeu întrupat i se roag neîncetat pentru sufletele noastre.

Miercuri i Vineri

Degrad ne întâmpin pe noi mai înainte pân ce nu ne robim, când vr jma ii Te hulesc pe Tine i ne îngrozesc pe noi, Hristoase Dumnezeul nostru. Pierde cu Crucea Ta pe cei ce se lupt cu noi, ca s cunoasc cât poate credin a dreptm ritorilor cre tini, pentru rug ciunile N sc toarei de Dumnezeu, Unule, Iubitorule de oameni.

Sâmb t

Ca o pârg a firii, ie, S ditorule f pturii, lumea Î i aduce, Doamne, pe purt torii de Dumnezeu mucenici, pentru ale c ror rug ciuni, în pace adânc , Biserica Ta, pentru N sc toarea de Dumnezeu, o p ze te, mult-milostive.

Doamne miluie te (de 40 de ori),

Cel ce în toat vremea i în tot ceasul, în cer i pe p mânt, e ti închinat i sl vit, Hristoase Dumnezeule, îndelung-r bd torule, mult-milostive i mult-milosârde; Care pe cei drep i iube ti i pe cei p c to i miluie ti; Care pe to i chemi la mântuire pentru f g duin a bun t ilor ce au s fie; Însu i, Doamne, prime te i rug ciunile noastre în ceasul acesta i îndrepteaz via a noastr spre poruncile Tale; sufletele noastre le sfin e te,

trupurile cur e te, cugetele îndrepteaz , gândurile cur e te i ne izb ve te pe noi de tot necazul celor rele i al durerii. Înconjoar -ne pe noi cu sfin ii T i îngerii, ca prin mijlocirea lor fiind p zi i i pov ui i, s ajungem la unirea credin ei i la cuno tin a slavei Tale celei neapropiate, ca binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin.

Doamne miluie te (de 3 ori).

Slav ... i acum...

Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii i mai m rita f r de asem nare decât serafimii, care f r stric ciune pe Dumnezeu Cuvântul ai n scut, pe tine cea cu adev rat N sc toare de Dumnezeu, te m rim.

Strana: Întru numele Domnului binecuvinteaz , p rinte.

Preotul: Dumnezeule, milostive te-Te spre noi i ne binecuvinteaz , lumineaz fa a spre noi i ne miluie te.

Preotul: rug ciunea Sfântului Efrem Sirul,

Doamne i St pânul vie ii mele, duhul trând viei, al grijii de multe, al iubirii de st pânire i al gr irii în de ert, nu mi-l da mie (o metanie).

Iar duhul cur iei, al gândului smerit, al r bd rii i al dragostei, d ruie te-l mie, slugii Tale (o metanie).

A a, Doamne, Împ rate, d ruie te-mi ca s îmi v d gre elile mele i s nu osândesc pe fratele meu, c binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin. (o metanie).

Dumnezeule, milostiv fii mie p c tosului (o închin ciune).

Dumnezeule, cur e te-m pe mine p c tosul (o închin ciune).

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuie te-m (o închin ciune).

F r de num r am gre it, Doamne, iart -m (o închin ciune).

i pe urm , iar i rug ciunea Sfântului Efrem Sirul, toat , cu dou închin ciuni, i la sfâr it cu o metanie mare: Doamne i St pânul vie ii mele...

Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia...

Doamne miluie te (de 12 ori)

Hristoase, Lumina cea adevrată, Care luminezi și sfînt ești pe tot omul ce vine în lume, și se însemnează peste noi lumina feiei Tale, ca într-însa să vedem lumina cea neapropiată. Îndreptează pașii noștri spre lucrarea poruncilor Tale, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfîntilor Tui. Amin.

Apărătoare Doamnă, pentru biruința multumiri, izbăvind-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi robii tăi. Căci ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne pe noi din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă pururea Fecioară.

Preotul: „Slăvește, Hristoase Dumnezeule, nădejdea noastră, slăvește”.

Strana: Slăvește ..., și acum..., Doamnă miluie-te (de 3 ori). Prinde binecuvîntează.

Preotul: Zice otpustul (apolisul) zilei și pînă la mîini din Liturghier.

Strana: Amin.

Rânduiala ceasului al 3-lea în Postul Mare

Preotul: „Binecuvîntat este Dumnezeul nostru...”

Strana: Amin. „Slăvește, Hristoase Dumnezeule nostru, slăvește”. „Împărăte Ceresc...”, „Preasfînt Treime...”, „Tatăl nostru...”.

Preotul: „Căci Tu ești împărăteasă...”

Strana: Amin, Doamnă miluie-te (de 12 ori). Slăvește ..., și acum..., „Veni și ne închinăm...”.

Psalmul 16

Auzi, Doamnă, dreptatea mea, ia aminte cererea mea, ascultă rugăciunea mea, din buzele mele de viclenie. De la fața Ta judecata mea să iasă, ochii mei să vadă cele drepte. Cercetată-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o; cu foc mă-ai lămurit, dar nu s-a aflat în mine nedreptate. Căci să nu grăiesc gura mea lucruri omenești, pentru cuvintele buzelor Tale eu am pătimit și aspre. Îndreaptă picioarele mele în cărările Tale, ca să nu șovăiesc pașii mei. Eu am strigat, căci mă-ai auzit, Dumnezeule; pleacă urechea Ta către mine și auzi cuvintele mele. Minunate fapte milele Tale, Cel ce mântuiești pe cei ce nădăjdă în Tine de cei ce stau împotriva dreptei Tale. Păzește-mă, Doamnă, ca pe lumina ochilor; cu acoperământul aripilor Tale acoperă-mă de fața necredincioșilor care mă necăjesc pe mine. Vrăjmașii mei sufletul meu l-au cuprins; cu grăsimi inima lor și-au încuiat, gura lor a grăit

mândrie. Izgonindu-mă, acum mă-ai înconjurat; ochii lor și-au acoperit ca să mă plece la pământ. Apucatu-mă-au ca un leu gata de pradă, ca un pui de leu ce locuiește în ascunzișuri. Scoală-te, Doamnă, întâmpină-i pe ei și împiedică-i. Izbăvește sufletul meu de cel necredincios, cu sabia Ta. Doamnă, despărte-mă de oamenii acestei lumi, căci și-au luat partea în viață, căci și-au umplut pântecul lor de bunătățile Tale; și turătură-au fiii lor și au lăsat rămintele poruncilor. Iar eu întru dreptate mă voi arăta feiei Tale, și tura-mă voi când se va arăta slava Ta.

Psalmul 24

Către Tine, Doamnă, am ridicat sufletul meu, Dumnezeul meu. Spre Tine am nădăduit, și nu fiu rușinat în veac, nici sărăd de mine vrăjmașii mei, pentru că toți cei ce Te adoră teptă pe Tine nu se vor rușina; și se rușinează toți cei ce fac fărădelegi în drept. Căci în Tale, Doamnă, arată-mi și cărările Tale mă învăță. Îndreptează-mă spre adevărul Tui și mă învăță, că Tu ești Dumnezeu, Mântuitorul meu și pe Tine Te-am adorat toată ziua. Adună aminte de îndurările și milele Tale, Doamnă, că din veac sunt. Păcatele tinere ale mele și ale neștiinței mele nu le pomeni. După mila Ta, pomenește-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamnă. Bun și drept este Domnul, pentru aceasta, legea va pune celor ce greșesc în cale. Îndrepta-va pe cei blânzi la judecată, și învăța-va pe cei blânzi căile Sale. Toate căile Domnului sunt mile și adevărate pentru cei ce caută a eză mântul Lui și mîntuiriile Lui. Pentru numele Tui, Doamnă, curățește pînă la fundul meu, căci mult este. Cine este omul cel ce se teme de Domnul? Legea va pune lui în calea pe care a ales-o. Sufletul lui întru bunătate se va sălăși și seminția lui va moțeni pînă la mântul. Domnul este întărirea celor ce se tem de Dănsul, a eză mântul Lui și va arăta lor. Ochii mei pururea spre Domnul, căci El va scoate din lăptășurile mele. Caută spre mine și mă miluiește, căci pierșit și sărac sunt eu. Necăzurile inimii mele s-au înmulțit; din nevoile mele scoate-mă. Vezi smerenia mea și osteneala mea, și-mi iartă toate păcatele mele. Vezi pe vrăjmașii mei, căci s-au înmulțit și cu ură nedreaptă mă-ai urât. Păzește Sufletul meu și mă izbăvește, căci să nu mă rușinez căci am nădăduit în Tine. Căci fără rușinate și cei drepti s-au lipit de mine, căci Te-am

a teptat, Doamne. Izb ve te, Dumnezeule, pe Israel din toate necazurile lui.

Psalmul 50

Miluie te-m , Dumnezeule, dup mare mila Ta, i dup mul imea îndur rilor Tale, terge f r delegea mea. Mai vârtos m spal de f r delegea mea i de p catul meu m cur e te. C f r delegea mea eu o cunosc, i p catul meu înaintea mea este pururea. ie Unuia am gre it i r u înaintea Ta am f cut, a a încât drept e ti Tu întru cuvintele Tale i biruitor când vei judeca Tu. C iat întru f r delegi m-am z mislit i în p cate m-a n scut maica mea. C iat adev rul ai iubit, cele near tate i cele ascunse ale în elepciunii Tale mi-ai ar tat mie. Stropi-m -vei cu isop i m voi cur i, sp la-m -vei i mai vârtos decât z pada m voi albi. Auzului meu vei da bucurie i veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fa a Ta de c tre p catele mele, i toate f r delegile mele terge-le. Inim curat zide te întru mine, Dumnezeule i Duh drept înnoie te întru cele dinl untru ale mele. Nu m lep da de la fa a Ta i Duhul T u cel Sfânt nu-L lua de la mine. D -mi mie bucuria mântuirii Tale i cu Duh st pânitor m înt re te. Înv a-voi pe cei f r de lege c ile Tale, i cei necredincio i la Tine se vor întoarce. Izb ve te-m de v rsarea de sânge Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide i gura mea va vesti lauda Ta. Ca de-ai fi voit jertf , i-a fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu, duhul umilit; inima înfrânt i smerit Dumnezeu nu o va urgisi. Fa bine, Doamne, întru bun voirea Ta, Sionului i s se zideasc zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa drept ii, prinosul i arderile de tot; atunci vor pune pe altarul T u vi ei.

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),

Doamne miluie te (*de 3 ori*),

Slav ... i acum...

catisma de rând,

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),

troparul acesta pe glasul al 6-lea:

Doamne, Cel ce pe Preasfântul T u Duh, în ceasul al treilea, L-ai trimis Apostolilor T i, pe Acela, Bunule, nu-L lua de la noi, ci Îl înnoie te întru noi, cei ce ne rug m ie.

Stih 1: Inim curat zide te întru mine Dumnezeule, i duh drept înnoie te în cele dinl untru ale mele.

Stih 2: Nu m lep da pe mine de la Fa a Ta i Duhul T u cel Sfânt nu-L lua de la mine.

Slav ... i acum..., al N sc toarei de Dumnezeu:

N sc toare de Dumnezeu, tu e ti vi a cea adev rat , care ai odr slit Rodul vie ii; ie ne rug m: Roag -te St pân cu Sfin ii Apostoli, s miluiasc sufletele noastre.

Domnul Dumnezeu bine este cuvântat. Bine este cuvântat Domnul, ziua, în toate zilele; s fac priicioase cele ale noastre Dumnezeul mântuirii noastre, Dumnezeul nostru, Dumnezeul mântuirii.

Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia...

Bine e ti cuvântat, Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce preaîn elep i pe pescari ai ar tat, trimi ându-le lor Duhul Sfânt i printr-în ii lumea ai vânat, Iubitorule de oameni, slav ie.

Slav ...

Grabnic i tare mângâiere d robilor T i, Iisuse, când se mâhnesc duhurile noastre. Nu Te osebi de sufletele noastre în necazuri; nu Te dep rta de gândurile noastre întru primejdii, ci pururea ne întâmpin pe noi. Apropie-Te de noi, apropie-Te Cel ce e ti pretutindenii. Precum i cu Apostolii T i ai fost pururea, a a i cu cei ce doresc de Tine Te une te, Îndurate, ca fiind împreun cu Tine, s Te l ud m pe Tine i s sl vim pe Duhul T u cel întru tot Sfânt.

i acum...

N dejdea i ocrotirea i sc para cre tinilor, zid nebiruit celor slabi, liman neînviforat tu e ti N sc toare de Dumnezeu Preacurat . i precum lumea o mântuie ti cu neîncetat rug ciunea ta, pomene te-ne i pe noi, Fecioar , întru tot l udat .

Doamne miluie te (de 40 de ori),

Cel ce în toat vremea i în tot ceasul, în cer i pe p mânt, e ti închinat i sl vit, Hristoase Dumnezeule, îndelung-r bd torule, mult-milostive i mult-milosârde; Care pe cei drep i iube ti i pe cei p c to i miluie ti; Care pe to i chemi la mântuire pentru f g duin a bun t ilor ce au s fie; Însu i, Doamne, prime te i

rug ciunile noastre în ceasul acesta i îndrepteaz via a noastr spre poruncile Tale; sufletele noastre le sfin e te, trupurile cur e te, cugetele îndrepteaz , gândurile cur e te i ne izb ve te pe noi de tot necazul celor rele i al durerii. Înconjoar -ne pe noi cu sfin ii T i îngerii, ca prin mijlocirea lor fiind p zi i i pov ui i, s ajungem la unirea credin ei i la cuno tin a slavei Tale celei neapropiate, ca binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin.

Doamne miluie te (de 3 ori).

Slav ... i acum...

Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii i mai m rita f r de asem nare decât serafimii, care f r stric ciune pe Dumnezeu Cuvântul ai n scut, pe tine cea cu adev rat N sc toare de Dumnezeu, te m rim.

Strana: Întru numele Domnului binecuvinteaz , p rinte.

Preotul: Dumnezeu, milostive te-Te spre noi i ne binecuvinteaz , lumineaz fa a spre noi i ne miluie te.

Preotul: rug ciunea Sfântului Efrem Sirul,

Doamne i St pânul vie ii mele, duhul trând viei, al grijii de multe, al iubirii de st pânire i al gr irii în de ert, nu mi-l da mie (o metanie).

Iar duhul cur iei, al gândului smerit, al r bd ri i al dragostei, d ruie te-l mie, slugii Tale (o metanie).

A a, Doamne, Împ rate, d ruie te-mi ca s îmi v d gre elile mele i s nu osândesc pe fratele meu, c binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin. (o metanie).

Dumnezeule, milostiv fii mie p c tosului (o închin ciune).

Dumnezeule, cur e te-m pe mine p c tosul (o închin ciune).

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuie te-m (o închin ciune).

F r de num r am gre it, Doamne, iart -m (o închin ciune).

i pe urm , iar i rug ciunea Sfântului Efrem Sirul, toat , cu dou închin ciuni, i la sfâr it cu o metanie mare: Doamne i St pânul vie ii mele...

Rug ciunea Sfântului Mardarie

St pâne, Dumnezeule, P rinte Atotputernice, Doamne, Fiule Unule N scut, Iisuse Hristoase i

Duhule Sfinte, o Dumnezeire, o Putere, miluie te-m pe mine, p c tosul i cu judec ile care tii, mântuie te-m pe mine nevrednicul robul T u, c binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin.

CEASUL AL SASELEA

Veni i s ne închin m... (de 3 ori).

Psalmul 53

Dumnezeule, întru numele T u mântuie te-m i întru puterea Ta m judec . Dumnezeu, auzi rug ciunea mea, ia aminte cuvintele gurii mele. C str inii s-au ridicat împotriva mea i cei tari au c utat sufletul meu i n-au pus pe Dumnezeu înaintea lor. C iat , Dumnezeu ajut mie i Domnul este sprijinatorul sufletului meu. Întoarce-va cele rele vr jma ilor mei; cu adev rul T u îi vei pierde pe ei. De bun voie voi jertfi ie; l uda-voi numele T u, Doamne, c este bun, c din tot necazul m-ai izb vit i spre vr jma ii mei a privit ochiul meu.

Psalmul 54

Auzi, Dumnezeule, rug ciunea mea i nu trece cu vederea ruga mea. Ia aminte spre mine i m ascult ; mâhnitu-m-am întru nelini tea mea i m-am tulburat de glasul vr jma ului i de necazul p c tosului. C a ab tut asupra mea f r delege i întru mânie m-a vr jm it. Inima mea s-a tulburat întru mine i frica mor ii a c zut peste mine; team i cutremur au venit asupra mea i m-a acoperit întunericul. i am zis: "Cine-mi va da mie aripi ca de porumbel, ca s zbor i s m odihnesc?" Iat m-a îndep rta fugind i m-a s l lui în pustie. A teptat-am pe Dumnezeu, Cel ce m mântuie te de pu în tatea sufletului i de vifor. Nimice te-i, Doamne i împarte limbile lor c am v zut f r delege i dezbinare în cetate. Ziua i noaptea o va înconjura pe ea peste zidurile ei; f r delege i osteneal în mijlocul ei i nedreptate; i n-a lipsit din uli ele ei cam t i vicle ug. C de m-ar fi oc rât vr jma ul, a fi r bdat i dac cel ce m ur te s-ar fi f lit împotriva mea, m-a fi ascuns de el. Iar tu, omule, asemenea mie, c petenia mea i cunoscutul meu, care împreuna cu mine te-ai îndulcit de mânc ri, în casa lui Dumnezeu am umblat în acela i gând! S vin moartea peste ei i s se coboare în iad de vii, c vicle ug este în loca urile lor, în mijlocul lor. Iar eu, c tre

Dumnezeu am strigat i Domnul m-a auzit pe mine. Seara i diminea a i la amiezi spune-voi, voi vesti i va auzi glasul meu. Izb vi-va cu pace sufletul meu de cei ce se apropie de mine, c mul i erau împotriva mea. Auzi-va Dumnezeu i-i va smeri pe ei, Cel ce este mai înainte de veci. C nu este în ei îndreptare i nu s-au temut de Dumnezeu. Îtins-au mâinile lor împotriva alia ilor lor, întinat-au leg mântul Lui. Risipi i au fost de mânia fe ei Lui i s-au apropiat inimile lor; muiatu-s-au cuvintele lor mai mult decât untdelemnul, dar ele sunt s ge i. Arunc spre Domnul grija ta i El te va hr ni; nu va da în veac cl tinare dreptului. Iar Tu, Dumnezeule, îi vei coborî pe ei în groapa stric ciunii. B rba îi v rs tori de sânge i vicleni nu vor ajunge la jum tatea zilelor lor; iar eu voi n d jdui spre Tine, Doamne.

Psalmul 90

Cel ce locuie te în ajutorul Celui Preaînalt, întru acoper mântul Dumnezeului cerului se va s l lui. Va zice Domnului : "Sprijinatorul meu e ti i sc pareia mea; Dumnezeul meu, voi n d jdui spre Dânsul". C El te va izb vi din cursa vân torilor i de cuvântul tulbur tor. Cu spatele te va umbri pe tine i sub aripile Lui vei n d jdui; ca o arma te va înconjura adev rul Lui. Nu te vei teme, de frica de noapte, de s geata ce zboar ziua, de lucrul ce umbl în întuneric, de molima ce bântuie întru amiaza. C dea-vor dinspre latura ta o mie i zece mii de-a dreapta ta, dar de tine nu se vor apropia. Îns cu ochii t i vei privi i r spl tirea p c to ilor vei vedea. Pentru c pe Domnul, n dejdea mea, pe Cel Preaînalt L-ai pus sc pare ie. Nu vor veni c tre tine rele i b taie nu se va apropia de loca ul t u. C îngerilor S i va porunci pentru tine ca s te p zeasc în toate c ile tale. Pe mâini te vor în l a ca nu cumva s împiedici de piatr piciorul t u. Peste aspida i vasilisc vei p i i vei c lca peste leu i peste balaur. "C spre Mine a n d jduit i-l voi izb vi pe el, zice Domnul; îl voi acoperi pe el, c a cunoscut numele Meu. Striga-va c tre Mine i-l voi auzi pe el; cu dânsul sunt în necaz i-l voi scoate pe el i-l voi sl vi. Cu lungime de zile îl voi umple pe el, i-i voi ar ta lui mântuirea Mea".

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),
Doamne miluie te (*de 3 ori*),
Slav ... i acum...

catisma de rând,

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),
troparul pe glasul al 6-lea:

Cel ce în ziua i în ceasul al aselea pe Cruce ai pironit p catul, cel cu îndr zneal , f cut de Adam în rai i zapisul gre elilor noastre rupe-l, Hristoase Dumnezeule i ne mântuie te pe noi.

Stih 1: Auzi, Dumnezeule, glasul meu i nu trece cu vederea rug ciunea mea.

Stih 2: Eu c tre Dumnezeu am strigat i Domnul m-a auzit pe mine.

Slav ... i acum...,

Neavând îndr zneal pentru p catele noastre cele multe, tu, pe Cel ce S-a n scut din tine roag -L, N sc toare de Dumnezeu Fecioar , c mult poate rug ciunea Maicii spre îmblânzirea St pânelui. Nu trece cu vederea rug ciunile p c to ilor Preacurat , c Milostiv este i poate s mântuiasc , Cel ce a voit a p timi pentru noi.

troparul profe iei din Triod Slav ... i acum... acela i tropar, apoi se cite te Paremia, tot de acolo i se continu cu troparul urm tor:

Degrab s ne întâmpine pe noi îndur rile Tale, Doamne, c am s r cit foarte. Ajut nou Dumnezeule, Mântuitorul nostru, pentru slava numelui T u. Doamne, izb ve te-ne pe noi i cur e te p catele noastre pentru numele T u.

Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru..

luni, mar i i joi;

Mântuire ai lucrat în mijlocul p mântului, Hristoase Dumnezeule; pe Cruce ai întins preacurate mâinile Tale, adunând toate neamurile cele ce strig : Doamne, slav ie.

Slav ...

Preacuratului T u chip ne închin m, Bunule, cerând iertare gre elilor noastre, Hristoase Dumnezeule. C de voie ai binevoit a Te sui cu Trupul pe Cruce, ca s izb ve ti din robia vr jma ului pe cei pe care i-ai zidit. Pentru aceea, cu mul umire strig m ie: Toate le-ai umplut de bucurie, Mântuitorul nostru, Cel ce ai venit s mântuie ti lumea.

i acum..., al N sc toarei de Dumnezeu:

Ceea ce e ti izvorul milei, învrednice te-ne pe noi de milostivire, N sc toare de Dumnezeu. Caut spre poporul cel p c tos i arat , ca

totdeauna, puterea ta. C ă întru tine n d jduind, strig m ie: "Bucur -te", ca i oarecând Gavriil, mai-marele voievod al celor f r de trup.

miercuri i vineri

Pream rita e ti, N sc toare de Dumnezeu Fecioar . L ud mu-te pe tine, c prin Crucea Fiului t u s-a surpat iadul i moartea s-a omorât i cei mor i ne-am sculat i vie ii ne-am învrednicit; raiul am luat, desf tarea cea de demult. Pentru aceasta mul umind, sl vim ca pe Cel puternic, pe Hristos Dumnezeul nostru i singurul mult-milostiv.

Doamne miluie te (de 40 de ori),

Cel ce în toat vremea i în tot ceasul, în cer i pe p mânt, e ti închinat i sl vit, Hristoase Dumnezeule, îndelung-r bd torule, mult-milostive i mult-milosârde; Care pe cei drep i iube ti i pe cei p c to i miluie ti; Care pe to i chemi la mântuire pentru f g duin a bun t ilor ce au s fie; Însu i, Doamne, prime te i rug ciunile noastre în ceasul acesta i îndrepteaz via a noastr spre poruncile Tale; sufletele noastre le sfin e te, trupurile cur e te, cugetele îndrepteaz , gândurile cur e te i ne izb ve te pe noi de tot necazul celor rele i al durerii. Înconjoar -ne pe noi cu sfin ii T i îngerii, ca prin mijlocirea lor fiind p zii i pov ui i, s ajungem la unirea credin ei i la cuno tin a slavei Tale celei neapropiate, ca binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin.

Doamne miluie te (de 3 ori).

Slav ... i acum...

Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii i mai m rita f r de asem nare decât serafimii, care f r stric ciune pe Dumnezeu Cuvântul ai n scut, pe tine cea cu adev rat N sc toare de Dumnezeu, te m rim.

Strana: Întru numele Domnului binecuvinteaz , p rinte.

Preotul: Dumnezeule, milostive te-Te spre noi i ne binecuvinteaz , lumineaz fa a spre noi i ne miluie te.

Preotul: **rug ciunea Sfântului Efrem Sirul,** Doamne i St pânul vie ii mele, duhul trând viei, al grijii de multe, al iubirii de st pânire i al gr irii în de ert, nu mi-l da mie (o metanie).

Iar duhul cur iei, al gândului smerit, al r bd rii i al dragostei, d ruie te-l mie, slugii Tale (o metanie).

A a, Doamne, Împ rate, d ruie te-mi ca s îmi v d gre elile mele i s nu osândesc pe fratele meu, c binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin. (o metanie).

Dumnezeule, milostiv fii mie p c tosului (o închin ciune).

Dumnezeule, cur e te-m pe mine p c tosul (o închin ciune).

Cel ce m-ai zidit, Dumnezeule, mântuie te-m (o închin ciune).

F r de num r am gre it, Doamne, iart -m (o închin ciune).

i pe urm , iar i rug ciunea Sfântului Efrem Sirul, toat , cu dou închin ciuni, i la sfâr it cu o metanie mare: Doamne i St pânul vie ii mele...

Rug ciune a Marelui Vasile

Dumnezeule i Doamne al Puterilor i Ziditor a toat f ptura, Care, pentru milostivirea milei Tale celei neasem nate, pe Unul-N scut Fiul T u, pe Domnul nostru Iisus Hristos L-ai trimis spre mântuirea neamului nostru i, prin cinstit Crucea Lui, zăpăsul p catelor noastre L-ai rupt i ai biruit întru Dânsul st pâniile i puterile întunericului; Însu i St pâne, Iubitorule de oameni, prime te aceste rug ciuni de mul umire i de cerere ale noastre, ale p c to ilor i ne izb ve te pe noi de toat c derea în p cat cea de tot pierz toare i întunecat i de to i vr jma ii v zu i i nev zu i care caut s ne fac r u. P trunde cu frica Ta trupurile noastre i nu pleca inimile noastre spre cuvinte sau gânduri rele, ci cu dorirea Ta hr ne te sufletele noastre. Ca spre Tine totdeauna c utând i cu lumina cea de la Tine pov ui i fiind, la Tine, Lumina cea neapropiat i pururea fiitoare privind, neîncetat m rturisire i mul umire ie s în l m, Tat lui celui f r de început, împreun Unuia-N scut Fiului T u i Preasfântului i Bunului i de via f c torului T u Duh, acum i pururea i în vecii vecilor. Amin.

CEASUL AL NOUALEA

Veni i s ne închin m... (de 3 ori) i ace ti psalmi:

Psalmul 83

Cât de iubite sunt locurile Tale, Doamne al puterilor! Dorete și se sfârșește sufletul meu după curțile Domnului; inima mea și trupul meu s-au bucurat de Dumnezeu cel viu. Când pasarea și-a aflat casa și turtureaua cuib, unde și va pune puișii: Altarele Tale, Doamne al Puterilor, Împăratul meu și Dumnezeu meu. Fericiți sunt cei ce locuiesc în casa Ta; în vecii vecilor Te vor lăuda. Fericit este bărbatul al cărui ajutor este de la Tine, Doamne; și urii în inima sa a pus, în valea plângerii, în locul care și-a fost pus. Ca binecuvântare va da Cel ce pune lege; merge-vor din putere în putere, arată-Se-va Dumnezeu dumnezeilor în Sion. Doamne, Dumnezeu puterilor, auzi rugăciunea mea! Ascultă, Dumnezeu lui Iacob! Apărătorul nostru, vezi, Dumnezeule, și caută spre fața unsului Tău! Cel mai bun este o zi în curțile Tale decât mii. Ales-am a fi lepdat în Casa lui Dumnezeu, mai vărtos decât alocui în locurile pământurilor. Că mila și adevărul iubește Te Domnule; Dumnezeu har și slava va da. Dumnezeu nu va lipsi de bunățitate pe cei ce umblă într-unerutate. Doamne al puterilor, fericit este omul cel ce nădăjduiește în Tine.

Psalmul 84

Bine ai voit, Doamne, pământului Tău, întors-ai robimea lui Iacob. Iertat-ai fărdelegile poporului Tău, acoperit-ai toate pământurile lor. Potolit-ai toată mânia Ta; întorsu-Te-ai de către iuimeamânia Tale. Întoarce-ne pe noi, Dumnezeu mântuirii noastre și întoarce mânia Ta de la noi. Oare, în veci Te vei mânia pe noi? Sau vei întinde mânia Ta din neam în neam? Dumnezeule, Tu, întorcându-Te, ne vei dăruia viaa, și poporul Tău se va veseli de Tine. Arată-ne nouă, Doamne, mila Ta și mântuirea Ta dă-ne-o nouă. Auzi-voi ce va grăi întru mine Domnul Dumnezeu; și va grăi pace peste poporul Său și peste cuvântii Săi și peste cei ce își întorc inima spre Dânsul. Dar mântuirea Lui este aproape de cei ce se tem de Dânsul, ca să se slăvească slava în pământul nostru. Mila și adevărul s-au întâmpinat, dreptatea și pacea s-au sărutat. Adevărul din pământ arăsat și dreptatea din cerăprivit. Când Domnul va da bunățitate și pământul nostru și va da rodul său; dreptatea înaintea Lui va merge și va pune pe cale pașii Săi.

Psalmul 85

Pleacă, Doamne, urechea Ta și mă auzi, căsărac și necăjit sunt eu. Pentru ce sufletul meu, căci cuvios sunt; mântuiește-te, Dumnezeule meu, pe robul Tău, pe cel ce nădăjduiește în Tine. Miluiește-mă, Doamne, că spre Tine voi striga toată ziua. Veselește-te sufletul robului Tău, că spre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu. Când Tu, Doamne, bună și blândă și mult milostiv tuturor celor ce Te cheamă pe Tine. Ascultă, Doamne, rugăciunea mea și ia aminte la glasul cererii mele. În ziua necazului meu, am strigat către Tine, căm-ai auzit. Nu este asemenea între dumnezeii Doamne și nici faptele nu sunt ca faptele Tale. Veni-vor toate neamurile pe care le-ai făcut și se vor închina înaintea Ta, Doamne și vor slăvi numele Tău. Că mare ești Tu, Cel ce faci minuni, Tu ești singurul Dumnezeu. Povăluiește-mă, Doamne, pe calea Ta și voi merge într-un adevăr Tău; veselescă-se inima mea, căsăse teamă de numele Tău. Lăuda-Te-voi, Doamne, Dumnezeu meu, cu toată inima mea și voi slăvi numele Tău în veac. Că mare este mila Ta spre mine și ai izbăvit sufletul meu din iadul cel mai de jos. Dumnezeule, călcătorii de lege s-au sculat asupra mea și adunarea celor țări a căutat sufletul meu și nu Te-au pus pe Tine înaintea lor. Dar Tu, Doamne, Dumnezeu îndurător și milostiv ești; îndelung-răbdător și mult-milostiv și adevărat. Caută spre mine și mă miluiește, dă-tăria Ta slugii Tale și mântuiește-te pe fiul, slujnicei Tale. Făcu mine semn spre bine, ca să vadă cei ce mă urmăresăse ruineze, că Tu, Doamne, mă-ai ajutat și mă-ai mângâiat.

Făcu mine semn spre bine, ca să vadă cei ce mă urmăresăse ruineze, că Tu, Doamne, mă-ai ajutat și mă-ai mângâiat.

Slăv... și acum... Aliluia (de 3 ori),

Doamne miluiește-te (de 3 ori),

Slăv... și acum...

catisma de rând, (vineri noul)

Slăv... și acum... Aliluia (de 3 ori),

troparul acesta, glasul al 8-lea:

Cel ce în ceasul al nouălea pentru noi cu trupul moarte ai gustat, omorăcugetul trupului nostru, Hristoase Dumnezeule și ne mântuiește-te pe noi.

Stih 1: Să se apropie rugăciunea mea înaintea Ta, Doamne, după cuvântul Tău mă înălță-te.

Stih 2: S între cererea mea înaintea Ta, Doamne, după cuvântul T u m izb ve te.

Slav ... i acum...

Cel ce pentru noi Te-ai n scut din Fecioara i r stignire ai r bdat. Bunule, Care cu moartea pe moarte ai pr dat i învierea ai ar tat, ca un Dumnezeu, nu trece cu vederea pe cei ce i-ai zidit cu mâna Ta. Arat iubirea Ta de oameni, Milostive, prime te pe N sc toarea de Dumnezeu, ceea ce Te-a n scut pe Tine, care se roag pentru noi, i mântuie te, Mântuitorul nostru, pe poporul cel dezn d jduit.

Nu ne l sa pe noi pân în sfâr it pentru numele T u cel sfânt i nu strica leg tura Ta i nu dep rta mila Ta de la noi, pentru Avraam cel iubit de Tine i pentru Isaac, robul T u i Israel, sfântul T u.

Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia...

V zând tâlharul pe încep torul vie ii pe Cruce spânzurat zicea: De n-ar fi fost Dumnezeu întrupat, Care cu noi a fost r stignit, nu i-ar fi ascuns soarele razele sale, nici s-ar fi cl tinat p mântul, cutremurându-se. Ci, Cel ce toate le-ai suferit, pomene te-m , Doamne, întru împ r ia Ta.

Slav ...

În mijlocul a doi tâlhari cump na drept ii s-a aflat Crucea Ta; unul adic s-a pogorât în iad cu îngreuierea hulei; iar cel lalt s-a u urat de gre eli spre cunoa terea cuvânt rii de Dumnezeu, Hristoase Dumnezeule, slav ie.

i acum...

Pe Mielu elul i P storul i Mântuitorul lumii pe Cruce v zându-L ceea ce L-a n scut, a zis, l crimând: Lumea se bucur luând izb vire, iar inima mea arde v zând r stignirea Ta, pe care pentru to i o rabzi, Fiule i Dumnezeuul meu.

Doamne miluie te (de 40 de ori),

Cel ce în toat vremea i în tot ceasul, în cer i pe p mânt, e ti închinat i sl vit, Hristoase Dumnezeule, îndelung-r bd torule, mult-milostive i mult-milosârde; Care pe cei drep i iube ti i pe cei p c to i miluie ti; Care pe to i chemi la mântuire pentru f g duin a bun t ilor ce au s fie; Însu i, Doamne, prime te i rug ciunile noastre în ceasul acesta i îndrepteaz via a noastr spre poruncile Tale; sufletele noastre le sfîn e te,

trupurile cur e te, cugetele îndrepteaz , gândurile cur e te i ne izb ve te pe noi de tot necazul celor rele i al durerii. Înconjoar -ne pe noi cu sfin ii T i îngerii, ca prin mijlocirea lor fiind p zi i i pov ui i, s ajungem la unirea credin ei i la cuno tin a slavei Tale celei neapropiate, ca binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin.

Doamne miluie te (de 3 ori).

Slav ... i acum...

Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii i mai m rita f r de asem nare decât serafimii, care f r stric ciune pe Dumnezeu Cuvântul ai n scut, pe tine cea cu adev rat N sc toare de Dumnezeu, te m rim.

Strana: *Întru numele Domnului binecuvinteaz , p rinte.*

Preotul: Dumnezeule, milostive te-Te spre noi i ne binecuvinteaz , lumineaz fa a spre noi i ne miluie te.

Preotul: **rug ciunea Sfântului Efrem Sirul,**

Doamne i St pânul vie ii mele, duhul trând viei, al grijii de multe, al iubirii de st pânire i al gr irii în de ert, nu mi-l da mie (**o metanie**).

Iar duhul cur iei, al gândului smerit, al r bd rii i al dragostei, d ruie te-l mie, slugii Tale (**o metanie**).

A a, Doamne, Împ rate, d ruie te-mi ca s îmi v d gre elile mele i s nu osândesc pe fratele meu, c binecuvântat e ti în vecii vecilor. Amin. (**o metanie**).

Strana: St pâne Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, Cel ce îndelung ai r bdat pentru gre elile noastre i pân la acest ceas de acum ne-ai adus pe noi, întru care pe lemnul cel de via f c tor fiind r stignit, tâlharului celui bine-cunosc tor intrarea în rai i-ai f cut i cu moartea pe moarte ai sf râmat, cur e te-ne pe noi p c to ii i nevrednicii robii T i, c am gre it i f r delegi am f cut i nu suntem vrednici s ridic m ochii no tri i s privim la în l imea cerului, pentru c am l sat calea drept ii Tale i am umblat în voile inimii noastre; ci ne rug m neasem natei bun t ii Tale, iart -ne pe noi, Doamne, după mul imea milei Tale i ne mântuie te pentru sfânt numele T u, c s-au stins întru de ert ciuni zilele noastre. Scoate-ne din

mâna potrivnicului, iart nou p catele noastre i omoar gândul nostru cel trupesc. Ca lep dând pe omul cel vechi, întru cel nou s ne îmbr c m i ie s vie uim, St pânului nostru i F c torului de bine. i a a urmând poruncilor Tale, la odihna cea ve nic s ajungem, unde este loca ul tuturor celor ce se veselesc. C Tu e ti cu adev rat veselia cea adev rat i bucuria celor ce Te iubesc, Hristoase Dumnezeul nostru i ie slav în l m, împreun cu P rintele Tu cel f r de început i cu Preasfântul i Bunul i de via f c torului T u Duh, acum i pururea i în vecii vecilor. Amin.

Obedni a

Întru împ r ia Ta, când vei veni, pomene te-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împ r ia Ta.

Ferici i cei s raci cu duhul, c acelora este împ r ia cerurilor.

Ferici i cei ce plâng, c aceia se vor mângâia.

Ferici i cei blânzi, c aceia vor mo teni p mântul.

Ferici i cei fl mânzi i înseta i de dreptate, c aceia se vor s tura.

Ferici i cei milostivi, c aceia se vor milui.

Ferici i cei cura i cu inima, c aceia vor vedea pe Dumnezeu.

Ferici i f c torii de pace, c aceia fii lui Dumnezeu se vor chema.

Ferici i cei prizoni i pentru dreptate, c acelora este împ r ia cerurilor.

Ferici i ve i fi când v vor oc rî i v vor prizoni i vor zice tot cuvântul r u împotriva voastr , min ind pentru Mine.

Bucura i-v i v veseli i, c plata voastr mult este în ceruri

Pomene te-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împ r ia Ta.

Slav ...

Pomene te-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împ r ia Ta.

i acum...

Pomene te-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împ r ia Ta.

Cu glas mai rar i cu metanie

Pomene te-ne pe noi, Doamne, când vei veni întru împ r ia Ta.

Pomene te-ne pe noi, St pâne, când vei veni întru împ r ia Ta.

Pomene te-ne pe noi, Sfinte, când vei veni întru împ r ia Ta.

Ceata îngereasc Te laud pe Tine i zice: Sfânt, Sfânt, Sfânt Domnul Savaot, plin este cerul i p mântul de slava Ta.

Stih: Apropia i-v c tre Dânsul i v ve i lumina, i fe ele voastre nu se vor ru ina.

Ceata îngereasc Te laud pe Tine i zice: Sfânt, Sfânt, Sfânt Domnul Savaot, plin este cerul i p mântul de slava Ta.

Slav ...

Ceata sfin ilor îngeri i a arhanghelilor, cu toate cere tile puteri, Te laud pe Tine i zice: Sfânt, Sfânt, Sfânt Domnul Savaot, plin este cerul i p mântul de slava Ta.

i acum...

Cred întru unul Dumnezeu, Tat l, Atot iitorul, F c torul cerului i al p mântului, al tuturor celor v zute i nev zute.

i întru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul N scut, Care din Tat l S-a n scut, mai înainte de to i vecii. Lumin din Lumin , Dumnezeu adev rat din Dumnezeu adev rat, n scut, nu f cut; Cel de o fiin cu Tat l, prin Care toate s-au f cut.

Care pentru noi oamenii i pentru a noastr mântuire S-a pogorât din ceruri i S-a întrupat de la Duhul Sfânt i din Maria Fecioara i S-a f cut om.

i S-a r stignit pentru noi în zilele lui Pon iu Pilat i a p timit i s-a îngropat;

i a înviat a treia zi dup Scripturi;

i S-a suit la ceruri i ade de-a dreapta Tat lui;

i iar i va s vin cu slav , s judece viii i mor ii, a C rui împ r ie nu va avea sfâr it.

i întru Duhul Sfânt, Domnul de via F c torul, Care din Tat l purcede, Cel ce împreun cu Tat l i cu Fiul este închinat i sl vit, Care a gr it prin prooroci.

Întru una, sfânt , soborniceasc i apostoleasc Biseric .

M rturisesc un botez întru iertarea p catelor.

A tept învierea mor ilor.

i via a veacului ce va s fie. Amin.

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULVI

Si be te, las , iart , Dumnezeule, gre elile noastre, cele de voie i cele f r de voie, cele cu lucrul i cu cuvântul, cele cu tiin i cu ne tiin , cele din noapte i din zi, cele cu mintea i cu gândul, toate le iart nou , ca un bun i de oameni iubitor.

Strana: *Tat l nostru...* „Amin”, apoi condacele:

- În biserica cu hramul Mântuitorului:

a hramului, a zilei s pt mâinii, a sfântului din Mineu, *Slav ...*, „Cu sfin ii...”, *i acum...*, „Ceea ce e ti folositoare cre tinilor...”.

- În biserica cu hramul N sc toarei:

a zilei s pt mâinii, a sfântului din Mineu, *Slav ...*, „Cu sfin ii...”, *i acum...*, a hramului.

- În biserica cu hramul unui sfânt:

a zilei s pt mâinii, a hramului, a sfântului din Mineu, *Slav ...*, „Cu sfin ii...”, *i acum...*, „Ceea ce e ti folositoare cre tinilor...”.

CONDACELE DE PESTE SAPTAMÂNA

Luni: Al îngerilor, pe glasul al 2-lea:

Mai-marilor voievozi ai lui Dumnezeu, slujitori ai dumnezeie tii slave, c peteniile îngerilor i pov uitorii oamenilor, cele de folos cere i nou i mare mil , ca cei ce sunte i mai-marii voievozi ai celor f r de trup.

Mar i: Al Înaintemerg torului, pe glasul al 2-lea

Proorocule al lui Dumnezeu i Înaintemerg torule al harului, capul t u ca un trandafir preasfin it din p mânt aflându-l, vindec ri totdeauna lu m, pentru c iar i, ca i mai înainte, în lume propov duie ti poc in a.

Miercuri i Vineri: Al crucii, pe glasul al 4-lea

Cel ce Te-ai în l at pe Cruce de bun voie, poporului T u celui nou, numit cu numele T u, îndur rile tale d ruie te-i, Hristoase Dumnezeule. Vesele te cu puterea Ta pe binecredincio ii cre tini, d ruindu-le lor biruin asupra potrivnicului, având ajutorul T u arm de pace, nebiruit biruin .

Joi: Al Sfin ilor Apostoli, pe glasul al 2-lea

Pe propov ditorii cei tari i de Dumnezeu vestitori, c petenia ucenicilor T i, Doamne, i-ai primit întru desf tarea bun t ilor Tale i în odihn ; c chinurile acelora i moartea ai primit, mai vârtos decât roada, Unule, Cel ce tii cele din inim .

Al Sfântului Nicolae, pe glasul al 3-lea

În Mira Lichiei, sfinte, sfin itor te-ai ar tat; c Evanghelia lui Hristos, cuvioase, plinind-o, i-ai pus sufletul t u pentru poporul t u; sc pat-ai pe cei nevinova i din moarte. Pentru aceasta te-ai sfin it ca un

mare cunosc tor al harului lui Dumnezeu.

Sâmb t :

Se zice mai întâi condacul hramului, apoi:

Slav ...

Cu sfin ii odihne te, Hristoase, sufletele adormi ilor robilor T i, unde nu este durere, nici întristare, nici suspin, ci via f r de sfâr it.

i acum... al mucenicilor, pe glasul al 8-lea:

Ca o pârg a firii, ie, S ditorului f pturii, lumea Î i aduce, Doamne, pe purt torii de Dumnezeu mucenici. Pentru ale c ror rug ciuni, în pace adânc , Biserica Ta, pentru N sc toarea de Dumnezeu, o p ze te, mult-Milostive.

Iar acest condac se zice în toate zilele afar de sâmb t :

Ceea ce e ti folositoare cre tinilor, neînfruntat milocitoare c tre F c torul, neschimbat , nu trece cu vederea glasurile cele de rug ciune ale p c to ilor, ci apuc înainte, ca o bun , spre ajutorul nostru, care cu credin strig m c tre tine: Gr be te spre rug ciune i sârguie te spre îmblânzire, ap rând pururea, N sc toare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

Strana: Doamne miluie te (de 40 de ori). *Slav ... i acum...* **Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii i mai sl vit f r de asem nare decât serafimii, care f r stric ciune pe Dumnezeu Cuvântul ai n scut, pe tine, cea cu adev rat N sc toare de Dumnezeu, te sl vim.**

Întru numele Domnului, p rinte binecuvinteaz .

Preotul: (pe amvon) „Dumnezeule, milostive te-Te spre noi...”.

Strana: Amin.

Preotul: Zice rug ciunea Sfântului Efrem Sirul cu 16 metanii. (**Amin i Veni i s ne închin m** de la vecernie)

Când se face Liturghie mai înainte Sfin it sfâr itul va fi urm torul:

Preotul: Zice rug ciunea Sfântului Efrem Sirul cu 16 metanii.

Strana: Amin. *Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru...*

Amin. Doamne Miluie te (12 ori)

Preasfânt Treime, St pânie de o fiin , Împ r ie nedesp r it , ceea ce e ti pricina tuturor

bun t ilor binevoie te i pentru mine, p c tosul; înt re te în elep e te inima mea i terge toat întinarea mea. Lumineaz gândul meu, ca totdeauna s Te sl vesc i s te laud i s m închin ie i s zic: unul Sfânt, unul Domn, Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tat l. Amin.

Preotul: În elepciune.

Strana: Cuvine-se cu adev rat s te ferim pe Tine, N sc toare de Dumnezeu, cea pururea fericit i prea nevinovat i Maica Dumnezeului nostru.

Preotul: „Preasfânt N sc toare de Dumnezeu, miluie te-ne pe noi...”.

Strana: Ceea ce e ti mai cinstit decât heruvimii i mai sl vit f r de asem nare decât serafimii, care f r stric ciune pe Dumnezeu Cuvântul ai n scut, pe tine, cea cu adev rat N sc toare de Dumnezeu, te sl vim.

Preotul: Slav ie, Hristoase Dumnezeule, n dejdea noastr , slav ie.

Strana: Slav ... i acum... Doamne miluie te (de 3 ori). P rinte binecuvinteaz .

Preotul: Zice otpustul zilei s pt mâinii pentru a doua zi din Liturghier.

Vecernia în Postul Mare (f r Liturghie)

Strana: „Amin. Veni i s ne închin m...”

Psalmul 103

Binecuvinteaz , suflete al meu pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, m ritu-Te-ai foarte! Întru str lucire i în mare podoab Te-ai îmbr cat. Cel ce Te îmbraci cu lumina ca i cu o hain ; Cel ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui; Cel ce pui norii suirea Ta; Cel ce umbli peste aripile vânturilor; Cel ce faci pe îngerii T i duhuri i pe slugile Tale par de foc; Cel ce ai întemeiat p mântul pe înt rirea lui i nu se va cl tina în veacul veacului. Adâncul ca o hain este îmbr c mintea Lui; peste mun i vor sta ape. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului T u se vor înfrico a. Se suie mun i i se coboar v i, în locul în care le-ai întemeiat pe ele. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece i nici nu se vor întoarce s acopere p mântul. Cel ce trimi i izvoare în v i, prin mijlocul mun ilor vor trece ape; ad pa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii s lbatici setea î i vor potoli. Peste acelea p s rile cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas. Cel ce ad pi mun ii din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul

lucrurilor Tale se va s tura p mântul. Cel ce r sari iarba dobitoacelor i verdea spre slujba oamenilor; ca s scoat pâine din p mânt i vinul vesele te inima omului; ca s veseleasc fa a cu untdelemn i pâinea inima omului o înt re te. S tura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai s dit; acolo p s rile î i vor face cuib. Loca ul cocostârcului în chiparo i. Mun ii cei înal i ad post cerbilor, stâncile sc pare iepurilor. F cut-ai luna spre vremi; soarele i-a cunoscut apusul s u. Pus-ai întunerice i s-a f cut noapte, când vor ie i toate fiarele p durii; puii leilor mugesc ca s apuce i s cear de la Dumnezeu mâncarea lor. R s rit-a soarele i s-au adunat i în culcu urile lor se vor culca. Ie i-va omul la lucrul s u i la lucrarea sa pân seara. Cât s-au m rit lucrurile Tale, Doamne, toate cu în elepciune le-ai f cut! Umplutu-s-a p mântul de zidirea Ta. Marea aceasta este mare i larg ; acolo se g sesc târâtoare, c rora nu este num r, viet i mici i mari. Acolo cor biile umbl ; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca s se joace în ea. Toate c tre Tine a teapt ca s le dai lor hran la bun vreme. Dându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bun t i. Dar întorcându- i Tu fa a Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor i se vor sfâr i i în rân se vor întoarce. Trimite-vei duhul T u i se vor zidi i vei înnoi fa a p mântului. Fie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale. Cel ce caut spre p mânt i-l face pe el de se cutremur ; Cel ce se atinge de mun i i fumeg . Cânta-voi Domnului în via a mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi. Pl cute s -i fie Lui cuvintele mele, iar eu m voi veseli de Domnul. Piar p c to ii de pe p mânt i cei f r de lege, ca s nu mai fie. Binecuvinteaz , suflete al meu, pe Domnul.

Soarele i-a cunoscut apusul s u. Pus-ai întunerice i s-a f cut noapte. Cât s-au m rit lucrurile Tale, Doamne, toate cu în elepciune le-ai f cut!

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),

Preotul: Ectenia mare.

Strana: Catisma de rând din Psaltire,

Psalmul 140

LITURGHIER PENTRU STRANA PERIOADA TRIODULVI

Doamne, strigat-am c tre Tine, auzi-m ; ia aminte la glasul rug ciunii mele, când strig c tre Tine, auzi-m , Doamne!

S se îndrepteze rug ciunea mea ca t mâia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele, jertf de sear , auzi-m , Doamne!

Pune, Doamne, straj gurii mele i u a de îngr dire, împrejurul buzelor mele.

S nu aba i inima mea spre cuvinte de vicle ug, ca s -mi dezvinov esc p catele mele.

Cu oamenii cei ce fac f r delege i nu m voi înso i cu ale ii lor.

Certa-m -va dreptul cu mil i m va mostra, iar untul de lemn al p c to ilor s nu ung capul meu.

C înc i rug ciunea mea este împotriva vrerilor lor; pr bu easc -se de pe stânc judec torii lor.

Auzi-se-vor graiurile mele c s-au îndulcit. Ca o brazd de p mânt s-au rupt pe p mânt, risipitu-s-au oasele lor lâng iad.

C ci c tre Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am n d jduit, s nu iei sufletul meu.

P ze te-m de cursa care mi-au pus mie i de smintelile celor ce fac f r delege.

C dea-vor în mreaja lor p c to ii, ferit sunt eu pân ce voi trece.

Psalmul 141

Cu glasul meu c tre Domnul am strigat, cu glasul meu c tre Domnul m-am rugat.

V rsa-voi înaintea Lui rug ciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

Când lipsa dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut c r rile mele.

În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursa mie.

Luat-am seama de-a dreapta i am privit i nu era cine s m cunoasc .

Pierit-a fuga de la mine i nu este cel ce c uta sufletul meu.

Strigat-am c tre Tine, Doamne, zis-am: " Tu e ti n dejdea mea, partea mea e ti în p mântul celor vii" .

Ia aminte la rug ciunea mea, c m-am smerit foarte.

Izb ve te-m de cei ce m prigonesc, c s-au înt rit mai mult decât mine.

(Stih. Pe 10)

Scoate din temni sufletul meu, ca s laud numele T u.

Pe mine m a teapt drep ii, pân ce-mi vei r spl ti mie.

Psalmul 129 (stih. pe 8)

Dintru adâncuri am strigat c tre Tine, Doamne! Doamne, auzi glasul meu!

Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rug ciunii mele.

(Stih. pe 6)

De Te vei uita la f r delegi, Doamne, Doamne, cine va suferi?, c la Tine este milostivirea.

Pentru numele T u, Te-am a teptat, Doamne; a teptat-a sufletul meu spre cuvântul T u, n d jduit-a sufletul meu în Domnul.

(Stih. pe 4)

Din straja dimine ii pân în noapte, din straja dimine ii s n d jduiasc Israel spre Domnul.

C la Domnul este mila i mult mântuire la El i El va izb vi pe Israel din toate f r delegile lui.

Psalmul 116

L uda i pe Domnul toate neamurile; l uda i-L pe El toate popoarele.

C s-a înt rit mila Lui peste noi i adev rul Domnului r mâne în veac.

Slav ... i acum...

Dac în mineu Mineu se vor afla doi sfin i, stihirile unuia le cânt m la Laude.

Lumin lin a sfintei slave a Tat lui ceresc Celui f r de moarte, a Sfântului Fericitului, Iisuse Hristoase, venind la apusul soarelui, v zând lumina cea de sear , l ud m pe Tat l, pe Fiul i pe Sfântul Duh, Dumnezeu; vrednic e ti în toata vremea a fi l udat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel de dai via , pentru aceasta lumea Te sl ve te.

Preotul: S lu m aminte, pace tuturor.

Strana: i duhului t u.

Preotul: În elepciune, s lu m aminte.

Strana: Prochimen glasul... (i zice glasul i prochimenul cu stihul lui din Triod i strana îl cânt).

Preotul: În elepciune.

Strana: Nume te cartea, din care va citi

paremia.

Preotul: S lu m aminte.

Strana: Cite te paremia din Triod.

Preotul: (la terminarea paremiei) S lu m aminte.

Strana: Zice prochimenu l i stihul lui de la sfâr itul paremiei i strana î l cânt .

Preotul: În elepciune.

Strana: Nume te cartea din care va citi paremia a 2-a.

Preotul: S lu m aminte.

Strana: Cite te paremia a 2-a.

Preotul: (dup terminarea citirii zice cu jum tate de glas) Pace ie.

Strana: (tot a a de tare r spunde) i duhului t u.

Strana: Învrednice te-ne, Doamne, în seara aceasta, f r de p cat s ne p zim noi. Bine e ti cuvântat, Doamne, Dumnezeu p rin ilor no tri i l udat i preasl vit este numele T u în veci. Amin. Fie Doamne mila Ta spre noi, precum am n d jduit întru Tine. Bine e ti cuvântat Doamne, înva -ne pe noi îndrept rile Tale. Bine e ti cuvântat St pâne, în elep e te-m cu îndrept rile Tale. Bine e ti cuvântat Sfinte, lumineaz -m cu îndrept rile Tale. Doamne, mila Ta este în veac; lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea. ie se cuvine laud , ie se cuvine cântare, ie slav se cuvine: Tat lui i Fiului i Sfântului Duh, acum i pururea i în vecii vecilor. Amin.

Preotul: (pe amvon) Ectenia cererilor „S plinim...”.

Strana: Stihurile la Stihovn din Triod.

Stih 1: C tre Tine, Cel ce locuie ti în cer, am ridicat ochii mei. Iat , precum sunt ochii slugilor la mâinile st pânilor lor, precum sunt ochii slujnicei la mâinile st pânei sale, a a sunt ochii no tri c tre Domnul Dumnezeu nostru, pân ce Se va milostivi spre noi.

Stih 2: Miluie te-ne pe noi, Doamne, miluie te-ne pe noi, c mult ne-am s turat de def imare, c prea mult s-a umplut sufletul nostru de ocara celor ce sunt îndestula i i de def imarea celor mândri.

Slav ... i acum...,

Apoi: Acum libereaz pe robul T u, St pâne, dup cuvântul T u, în pace; c au v zut ochii mei mântuirea Ta, pe care ai g tit-o înaintea fe ei

tuturor popoarelor: lumin spre descoperirea neamurilor i slav poporului T u Israel.

Sfinte Dumnezeule... Preasfânt Treime... Tat l nostru...

glasul al 5-lea: N sc toare de Dumnezeu Fecioar , bucur -te, ceea ce e ti plin de har, Marie, Domnul este cu tine. Bindecuvântat e ti tu între femei i bindecuvântat este rodul pântecelui t u, c ai n scut pe Mântuitorul sufletelor noastre (o metanie).

Botez torule al lui Hristos, pe noi to i ne pomene te, ca s ne izb vim de f r delegile noastre, c ie s-a dat har a te ruga pentru noi (o metanie).

Slav ...

Ruga i-v pentru noi, Sfin ilor Apostoli i sfin ii to i, ca s ne izb vim de primejdii i de necazuri; c pe voi calzi folositori c tre Mântuitorul v-am câ tîgat (o metanie).

i acum...,

Sub milostivirea ta sc p m, N sc toare de Dumnezeu. Rug ciunile noastre nu le trece cu vederea în nevoi, ci din primejdii ne izb ve te pe noi, una curat , una bindecuvântata (aceasta se zice f r metanie)

Doamne miluie te (de 40 de ori), Slav ... i acum...Ceea ce e ti mai cinstit ... Întru numele Domnului, bindecuvinteaz , p rinte. **Preotul, din fa a Sfintei Mese:** Cel ce este bindecuvântat, Hristos Dumnezeu nostru, totdeauna, acum i pururea i în vecii vecilor. Amin.

Apoi: Împ rate ceresc, pe credinciosul nostru popor ocrote te-l, credin a o înt re te, pe cei r i î mblânze te, lumea o împac , sfânt loca ul acesta bine-l p ze te, pe cei mai înainte r posa i, p rin ii i fra ii no tri, în loca urile drep ilor îi a eaz i pe noi întru m rturisire i poc in ne prime te, ca un bun i de oameni iubitor.

Dup aceea se zice rug ciunea Sfântului Efrem Sirul: Doamne i St pânul vie ii mele... a acum s-a ar tat la Miezonoptica de toate zilele. Sfinte Dumnezeule... Preasfânt treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia... Doamne miluie te (de 12 ori).

Rug ciune

Preasfânt Treime, St pânie de o fiin , Împ r ie nedesp r it , ceea ce e ti pricina tuturor

bun t ilor binevoie te i pentru mine, p c tosul; înt re te în elep e te inima mea i terge toat întinarea mea. Lumineaz gândul meu, ca totdeauna s Te sl vesc i s te laud i s m închin ie i s zic: unul Sfânt, unul Domn, Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tat l. Amin.

Fie numele Domnului binecuvântat de acum i pân în veac (de 3 ori), cu trei metanii.

Slav ... i acum...

Psalmul 33

Bine voi cuvânta pe Domnul în toat vremea, pururea lauda Lui în gura mea. În Domnul se va l uda sufletul meu; s aud cei blânzi i s se veseleasc . Sl vi i pe Domnul împreun cu mine, i s în l m numele Lui împreun . C utat-am pe Domnul i m-a auzit i din toate necazurile mele m-a izb vit. Apropia i-v de El i v lumina i i fe ele voastre s nu se ru ineze. S racul acesta a strigat i Domnul l-a auzit pe el i din toate necazurile lui l-a izb vit. Str jui-va îngerul Domnului împrejurul celor ce se tem de El i-i va izb vi pe ei. Gusta i i vede i c bun este Domnul; fericit b rbatul care n d jduie te în El. Teme i-v de Domnul to i sfin ii Lui, c n-au lips cei ce se tem de El. Boga ii au s r cit i au fl mânzit, iar cei ce-L caut pe Domnul nu se vor lipsi de tot binele. Veni i fiilor, asculta i-m pe mine, frica Domnului v voi înv a pe voi; cine este omul cel ce voie te via , care iube te s vad zile bune? Opre te- i limba de la r u i buzele tale s nu gr iasc vicle ug. Fere te-te de r u i f bine, caut pacea i o urmeaz pe ea. Ochii Domnului spre cei drep i i urechile Lui spre rug ciunea lor. Iar fa a Domnului spre cei ce fac rele, ca s piar de pe p mânt pomenirea lor. Strigat-au drep ii i Domnul i-a auzit i din toate necazurile lor i-a izb vit. Aproape este Domnul de cei umili i la inim i pe cei smeri i cu duhul îi va mântui. Multe sunt necazurile drep ilor, i din toate acelea îi va izb vi pe ei Domnul. Domnul p ze te toate oasele lor, nici unul din ele nu se va zdrobi. Moartea p c to ilor este cumplit i cei ce ur sc pe cel drept vor gre i. Mântui-va Domnul sufletele robilor S i i nu vor gre i to i cei ce n d jduiesc în El.

Preotul: (pe amvon la sfâr itul Psalmului) În elepciune.

Strana: „Cuvine-se cu adev rat...”.

Preotul: „Preasfânt N sc toare de Dumnezeu,

miluie te-ne pe noi...”.

Strana: „Ceea ce e ti mai cinstit ...”.

Preotul: Slav ie, Hristoase Dumnezeule, n dejdea noastr , slav ie.

Strana: Slav ... i acum... Doamne miluie te (de 3 ori). P rinte binecuvinteaz .

Preotul: Zice otpustul zilei s pt mâinii pentru a doua zi din Liturghier.

Strana: Amin.

Liturghia înainte sfin it

Strana: Dup otpustul de la Obedni preotul într în altar iar la stran se cânt „Doamne miluie te” (de 3 ori) rar de tot, ca s nu fie pauz .

Vecernia cu Liturghia înainte sfin it

Preotul: „Binecuvântat este împ r ia...”.

Strana: Amin. „Veni i s ne închin m...”.

Psalmul 103

Binecuvinteaz , suflete al meu pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, m ritu-Te-ai foarte! Întru str lucire i în mare podoab Te-ai îmbr cat. Cel ce Te îmbraci cu lumina ca i cu o hain ; Cel ce întinzi cerul ca un cort; Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui; Cel ce pui norii suirea Ta; Cel ce umbli peste aripile vânturilor; Cel ce faci pe îngerii T i duhuri i pe slugile Tale par de foc; Cel ce ai întemeiat p mântul pe înt rirea lui i nu se va cl tina în veacul veacului. Adâncul ca o hain este îmbr c mintea Lui; peste mun i vor sta ape. De certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului T u se vor înfrico a. Se suie mun i i se coboar v i, în locul în care le-ai întemeiat pe ele. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece i nici nu se vor întoarce s acopere p mântul. Cel ce trimi i izvoare în v i, prin mijlocul mun ilor vor trece ape; ad pa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii s lbatici setea î i vor potoli. Peste acelea p s rile cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas. Cel ce ad pi mun ii din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va s tura p mântul. Cel ce r sari iarba dobitoacelor i verdea spre slujba oamenilor; ca s scoat pâine din p mânt i vinul vesele te inima omului; ca s veseleasc fa a cu untdelemn i pâinea inima omului o înt re te. S tura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului

pe care i-ai sdit; acolo p s rile î i vor face cuib. Loca ul cocostârcului în chiparoi. Mun ii cei înal i ad post cerbilor, stâncile sc pare iepurilor. F cut-ai luna spre vremi; soarele i-a cunoscut apusul s u. Pus-ai întunerici i s-a f cut noapte, când vor ie i toate fiarele p durii; puil leilor mugesc ca s apuce i s cear de la Dumnezeu mâncarea lor. R s rit-a soarele i s-au adunat i în culcu urile lor se vor culca. Ie i-va omul la lucrul s u i la lucrarea sa pân seara. Cât s-au m rit lucrurile Tale, Doamne, toate cu în elepciune le-ai f cut! Umplutu-s-a p mântul de zidirea Ta. Marea aceasta este mare i larg ; acolo se g sesc târâtoare, c rora nu este num r, viet i mici i mari. Acolo cor biile umbl ; balaurul acesta pe care l-ai zidit, ca s se joace în ea. Toate c tre Tine a teapt ca s le dai lor hran la bun vreme. Dându-le Tu lor, vor aduna; deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bun t i. Dar întorcându- i Tu fa a Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor i se vor sfâr i i în rân se vor întoarce. Trimite-vei duhul T u i se vor zidi i vei înnoi fa a p mântului. Fie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale. Cel ce caut spre p mânt i-l face pe el de se cutremur ; Cel ce se atinge de mun i i fumeg . Cânta-voi Domnului în via a mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi. Pl cute s -i fie Lui cuvintele mele, iar eu m voi veseli de Domnul. Piar p c to ii de pe p mânt i cei f r de lege, ca s nu mai fie. Binecuvinteaz , suflete al meu, pe Domnul.

Soarele i-a cunoscut apusul s u. Pus-ai întunerici i s-a f cut noapte. Cât s-au m rit lucrurile Tale, Doamne, toate cu în elepciune le-ai f cut!

Slav ... i acum... Aliluia (de 3 ori),

Preotul: Ectenia mare.

Strana: CATISMA A 18

PSALMUL 119

1. C tre Domnul, când m-am nec jit am strigat i m-au auzit.

2. Doamne, izb ve te sufletul meu de buzele nedrepte i de limba viclean .

3. Ce se va da ie i ce se va adauge ie spre limba viclean ?

4. S ge ile celui puternic sunt ascu ite cu c rbuni pustnice ti.

5. Vai mie c nemernicia mea s-a îndelungat, s l luitu-m-am cu s la ele lui Chidar.

6. Mult a nemernicit sufletul meu. Cu cei ce urau pacea eram f c tor de pace.

7. Când gr iam lor, se luptau cu mine în zadar.

PSALMUL 120

1. Ridicat-am ochii miei la mun i, de unde va veni ajutorul meu.

2. Ajutorul meu De la Domnul, Cel ce au f cut cerul i p mântul.

3. S nu dai întru cl tire piciorul t u, nici s dormiteze Cel ce te p ze -te.

4. Iat nu va dormita, nici va adormi Cel ce p ze te pe Israil.

5. Domnul te va p zi pe tine, Domnul este acoperemânt ie peste mâna ta cea dreapt .

6. Ziua soarele nu te va arde, nici luna noaptea.

7. Domnul te va p zi pe tine de tot r ul, p zi-va sufletul t u Domnul.

8. Domnul va p zi intrarea ta i ie irea ta, de acum i pân în veac.

PSALMUL 121

1. Veselitu-m-am de cei ce mi-au zis mie: «în casa Domnului vom merge».

2. Stând erau picioarele noastre în cur ile tale, Ierusalime.

3. Ierusalimul cel ce se zide te ca o cetate, a c ruia împ rt irea lui este dimpreun .

4. C acolo s-au suit semin iile, semin iile Domnului, m rturia lui Israil, ca s se m rturiseasc Numelui Domnului.

5. C acolo au ezut scaunele la judecat , scaunele asupra casei lui David.

6. Întreba i dar cele ce sunt spre pacea Ierusalimului i îndestulare celor ce te iubesc pe tine.

7. Fie pace întru puterea ta i îndestulare întru zidurile turnului t u.

8. Pentru fra ii mei i pentru vecinii mei, am gr it adic pace de tine.

9. Pentru casa Domnului Dumnezeului nostru, am c utat cele bune ie.

PSALMUL 122

1. C tr Tine am ridicat ochii miei, Cel ce locuie ti în cer.

2. Iată, precum sunt ochii slugilor în mâinile stăpânilor și, precum sunt ochii slujnicei în mâinile stăpânelor sale, așa ochii noștri către Domnul Dumnezeu nostru, până ce se va milostivi spre noi.

3. Miluie-te-ne pe noi, Doamne, miluie-te-ne pe noi, că prea mult ne-am umplut de hula.

4. Prea mult s-a umplut sufletul nostru; ocară celor ce sunt într-o îndestulare și hula celor mândri.

PSALMUL 123

1. De nu ar fi că Domnul era întru noi, zice adică Israil.

2. De nu ar fi că Domnul era întru noi, când s-au ridicat oamenii asupra noastră.

3. Iată, de vii ne-ar fi înghițit pe noi când s-a iuțit mânia Lui peste noi.

4. Iată, apa ne-ar fi înecat pe noi, pârâna a trecut sufletul nostru.

5. Iată, a trecut sufletul nostru apa cea fără de stare.

6. Bine este cuvântat Domnul Care nu ne-au dat pe noi spre vânarea din ilor lor.

7. Sufletul nostru ca o pasăre s-a izbăvit din cursa vântorilor; cursa s-a sfârșit și noi ne-am izbăvit.

8. Ajutorul nostru este întru Numele Domnului, Cel ce auferă cerul și pământul.

Slav ..., i acum...,

Aliluia, aliluia, aliluia slavă ie Dumnezeule (de 3 ori).

Preotul: ectenia mică

Strana: PSALMUL 124

1. Cei ce se nădăduiesc întru Domnul, ca muntele Sionului; nu se va clătina în veac cel ce locuiește în Ierusalim.

2. Muniile împrejurul lui și Domnul împrejurul norodului Său, de acum și până în veac.

3. Că nu va lăsa Domnul toiagul păcatelor ilor peste soarta drept ilor ca să nu-și tînză dreptii într-o fără de legi mâinile lor.

4. Fă bine, Doamne, celor buni și celor drepti cu inima.

5. Iar pe cei ce se abat la îndrăcnicii, duce-i-va Domnul cu cei ce lucrează fără de legea. Pace peste Israil.

PSALMUL 125

1. Când au întors Domnul robia Sionului, făcută ne-am cănițe mîngâiași.

2. Atuncea s-a umplut de bucurie gura noastră și limba noastră de veselie; atuncea vor grăi întru neamuri: «mărit-au Domnul a face cu dăniile».

3. Mărit-au Domnul a face cu noi, fost-am veselindu-ne.

4. Întoarce Doamne robia noastră, că pâraiele în austru.

5. Cei ce seamănă cu lacrimi, cu bucurie vor secera.

6. Mergând, mergeau și plîngeau, aruncând semințele sale, și venind, vor veni cu bucurie, luându-și mîncăurile sale.

PSALMUL 126

1. De nu ar zidi Domnul casa, în deert s-ar osteni cei ce o zidesc; de nu ar puzi Domnul cetatea, în deert ar priveghea cel ce o puzăte.

2. În deert este vouă mîncea; scula și-va după ce a ieșit, cei ce mîncă și pâinea durerii, când va da iubi ilor Săi somn.

3. Iată moțtenirea Domnului, fiii plata rodului pîntecelui.

4. Cănițe și în mîna celui tare, așa fiii celor scuturași.

5. Fericit este carele își va plini pofta sa dintr-o înșii; nu se vor ruina când vor grăi vrăjmaș ilor și înșii.

PSALMUL 127

1. Fericitiți voi cei ce se tem de Domnul, care umblă în căile Lui.

2. Ostenelele rodurilor tale vei mîncă, fericit ești și bine va fi ție.

3. Muierea ta ca o vie rodită în laturile casei tale, fiii tăi ca niște tinere odrasle de mîslin împrejurul mesei tale.

4. Iată, așa se va blagoslovi omul cel ce se teme de Domnul.

5. Blagoslovi-te-va Domnul din Sion și vei vedea bunătatea Ierusalimului în toate zilele vieții tale.

6. Și vei vedea pe fiii fiilor tăi. Pace peste Israel!

PSALMUL 128

1. De multe ori s-au luptat cu mine din tinerețile mele, zice adică Israil.

2. De multe ori s-au luptat cu mine din tinere zile mele și nu m-au biruit.

3. Peste spatele meu au lucrat pînă la capăt, îndelungat și fără delegea sa.

4. Domnul cel drept a tăiat grumajii pînă la umeri.

5. S-au răsturnat și s-au întors înapoi toți cei ce urăsc Sionul.

6. Fac-se ca iarba pe câmp, care mai înainte de smulgere s-au uscat,

7. De care nu și-a umplut mîna sa cel ce secere în sânul său cel ce adună mîncă.

8. Și n-au zis cei ce treceau: «blagoslovenia Domnului peste voi, blagoslovit-am pe voi întru Numele Domnului».

Slav ..., i acum...,

Aliluia, aliluia, aliluia slavie Dumnezeule (de 3 ori).

Preotul: ectenia mică

Strana: PSALMUL 129

1. Dintr-o adîncuri am strigat către Tine, Doamne; Doamne, auzi glasul meu.

2. Fie urechile Tale luînd aminte spre glasul rugăciunii mele.

3. De te vei uita la fără delegea, Doamne, Doamne cine va suferi? Căci Tine este milostivirea.

4. Pentru Numele Tău Te-am răbdat, Doamne, a teptat-a sufletul meu spre Cuvîntul Tău, nădăruindu-mă sufletul meu spre Domnul.

5. Din straja dimineții pînă în noapte, din straja dimineții, să nădăruiesc Israel spre Domnul.

6. Căci Domnul este mila și multă mîntuire la El și El va izbăvi pe Israel de toate fără de legele lui.

PSALMUL 130

1. Doamne, nu s-a înălțat inima mea, nici s-a înălțat ochii mei, nici am umblat întru cele mari, nici întru cele mai minunate decât mine.

2. De nu m-am smerit cu gândul că am înălțat sufletul meu, precum este cel în răcat spre maica lui, așa vei răsplăti spre sufletul meu.

3. Nădăruiesc Israel spre Domnul, de acum și pînă în veac.

PSALMUL 131

1. Adu-și aminte, Doamne, de David și de toate blîndețele lui.

2. Căci s-a jurat Domnului, s-a fîcșit Dumnezeului lui Iacov:

3. De voi intra în casa urilor casei mele, de voi săi pe patul aternutului meu,

4. De voi da somn ochilor mei și genelor mele dormitare,

5. și odihnă tîmplelor mele, pînă ce voi afla locul Domnului, locul Dumnezeului lui Iacov.

6. Iată o am auzit pe ea în Efrata, aflatu-o-am pe ea în câmpii dîmbrăvii.

7. Intra-vom în casa urilor Lui, închina-ne vom la locul unde au stăruit picioarele Lui. Se sună clopoțelul și pauză.

8. Scoal-te, Doamne, întru odihna Ta, Tu și sîciul sfințirii Tale.

9. Preoții Tăi se vor înmbrăca cu dreptate și cuvîntul Tău se vor bucura.

10. Pentru David, sluga Ta, să nu întorci fața Unsului Tău.

11. Juratu-s-au Domnul lui David cu adevărat și nu se va lepăda de dînsa: «din rodul pîntecelui tău voi pune pe scaunul tău».

12. De vor pînă la fiii tăi aeză mîntul de lege al Meu și mîntuiriile Mele acestea care voi învîta pe ei, și fiii lor pînă în veac vor aeză pe scaunul tău».

13. Căci au ales Domnul Sionul, oșebitu-l-au pe el spre casa Lui:

14. «Aceasta este odihna Mea în veacul veacului, aici voi locui, căci l-am ales pe el».

15. Vînatul lui blagoslovind îl voi blagoslovi, pe sîracii lui voi sătura de pîine.

16. Preoții lui voi înmbrăca cu mîntuire și cuvîntul lui cu bucurie se vor bucura.

17. Acolo voi răsufla cornul lui David, gătită lumină Unsului Meu.

18. Pe vrăjmașii Lui voi înmbrăca cu rușine și peste Dînsul va înflori sfințenia Mea».

PSALMUL 132

1. Iată acum ce este bun sau ce este frumos, fără numai a locui frații împreună.

2. Căci mirul pe cap, cel ce se pogoară pe barbă, pe barba lui Aaron, care se pogoară pe marginea înmbrăcămîntului lui.

3. Căci roua Ermonului ce se pogoară pe munții Sionului. Căci acolo au poruncit Domnul blagoslovenia și viaa pînă în veac.

PSALMUL 133

1. Iată acum binecuvântați pe Domnul toate slugile Domnului, care stați în casa Domnului, în curțile casei Dumnezeului nostru.

2. În noaptea ridicăți mâinile voastre la cele sfinte și binecuvântați pe Domnul.

3. Blagoslovite-l pe Domnul din Sion, Cel care ascunde cerul și pământul.

Slav ..., i acum...,

Aliluia, aliluia, aliluia slavă la Dumnezeu (de 3 ori).

Preotul: ectenia mică

Strana: Psalmul 140

Doamne, strigat-am către Tine, auzi-mă; ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine, auzi-mă, Doamne!

Să se îndrepteze rugăciunea mea către mânia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele, jertfă de seară, auzi-mă, Doamne!

Pune, Doamne, strajă gurii mele și ușa de intrare a gurii, împrejurul buzelor mele.

Să nu abată inima mea spre cuvinte de viclenie, ca să nu-mi dezvinovățesc pe catele mele.

Cu oamenii cei care fac fapte rele și nu mă voi însoți cu alții lor.

Certa-mă-va dreptul cu milă și mă va muștra, iar untul de lemn al porților să nu ungă capul meu.

Căci în rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor; prăbușește-se de pe stâncă judecătorii lor.

Auzi-se-vor graiurile mele căs-au îndulcit. Ca o brazdă de pământ s-au rupt pe pământ, risipitu-s-au oasele lor lângă iad.

Căci către Tine, Doamne, Doamne, ochii mei, spre Tine am nădăruit, și nu iese sufletul meu.

Păzește-mă de cursa care mi-au pus mînă și de smintelile celor care fac fapte rele.

Cădea-vor în mreaja lor porțile, ferit sunt eu până ce voi trece.

Psalmul 141

Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat.

Vărsa-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune.

Când lipsea dintr-o mină duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele.

În calea aceasta în care am umblat, ascuns-au cursa mie.

Luat-am seama de-a dreapta și am privit și nu era cine să mă cunoască.

Pierit-a fuga de la mine și nu este cel care căuta sufletul meu.

Strigat-am către Tine, Doamne, zis-am: "Tu ești nădejdea mea, partea mea ești în pământul celor vii".

Ia aminte la rugăciunea mea, căs-am smerit foarte.

Izbăvește-mă de cei care mă prigonesc, căs-au întărit mai mult decât mine.

(Stih. Pe 10)

Scoate din temni sufletul meu, ca să laud numele Tău.

Pe mine mă așteaptă drepții, până ce-mi vei răscălați mie.

Psalmul 129 (stih. pe 8)

Dintr-o adâncuri am strigat către Tine, Doamne! Doamne, auzi glasul meu!

Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele.

(Stih. pe 6)

De Te vei uita la fapte rele, Doamne, Doamne, cine va suferi?, căci la Tine este milostivirea.

Pentru numele Tău, Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăruit-a sufletul meu în Domnul.

(Stih. pe 4)

Din straja dimineții până în noaptea, din straja dimineții să nădăruiesc Israel spre Domnul.

Căci Domnul este milă și multă mântuire la El și El va izbăvi pe Israel din toate fapte rele delegile lui.

Psalmul 116

Lăudați pe Domnul toate neamurile; lăudați-L pe El toate popoarele.

Căs-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac.

Slav ... i acum...

Dacă în mineu Mineu se vor afla doi sfinți, stihurile unuia le cântăm la Laude.

Preotul: Căde-te toată biserica și la Slav ... i acum... face vohod cu cadelnia. La sărbători și în săptămâna Patimilor, când se cuvine de citit

Evangelie la Liturgia înainte sfinit , i vohodul se face cu Evangelia. Dup ce binecuvinteaz vohodul (intrarea) preotul face cruce cu cadelni a (sau cu Evangelia) i zice „În elepciune drep i”.

Strana: Lumin lin a sfintei slave a Tat lui ceresc Celui f r de moarte, a Sfântului Fericitului, Iisuse Hristoase, venind la apusul soarelui, v zând lumina cea de sear , l ud m pe Tat l, pe Fiul i pe Sfântul Duh, Dumnezeu; vrednic e ti în toata vremea a fi l udat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel de dai via , pentru aceasta lumea Te sl ve te.

Preotul: S lu m aminte, pace tuturor.

Strana: i duhului t u.

Preotul: În elepciune, s lu m aminte.

Strana: Prochimen glasul... (zice grasul, prochimenul i stihul lui din Triod i strana îl cânt).

Preotul: În elepciune.

Strana: Nume te cartea din care va citi.

Preotul: S lu m aminte.

Strana: Cite te paremia. (Preotul se pune pe scaun).

Preotul: (La sfâr itul paremiei deschide u ile împ r te ti i zice) S lu m aminte.

Strana: Zice prochimnul al doilea cu stihul i strana îl cânt .

Preotul: (Binecuvinteaz cu rug ciune cadelni a, o apuc de lan uri împreun cu un sfe nic mic cu lumânare aprins , face cu dânseie cruce spre Prestol i zice tare „În elepciune drep i”. Apoi se întoarce spre biseric i din u ile împ r te ti face iar cruce i zice „Lumina lui Hristos lumineaz tuturor”.

Strana: De la Pilde citire.

Preotul: S lu m aminte.

Strana: Cite te paremia a doua oar .

Preotul: (Dup terminarea paremiei zice cu jum tate de glas) Pace ie. (Apoi deschide u ile împ r te ti).

Strana: (Tot a a de tare r spunde) i duhului t u.

Trio: Lâng amvon un cor din 3 persoane (din femei - un soprano 1-îi, un soprano al 2-lea i un alt; sau din b rba i - un tenor 1-îi, un tenor al 2-lea i un bas; sau din femei i b rba i - un soprano, un alt i un bas) cânt pe trei voci cântarea: „S se îndrepteze rug ciunea mea...”, format din 4 strofe,

repetând la urm pe prima în rânduiala urm toare:

S se îndrepteze rug ciunea mea, ca t mâia înaintea Ta, ridicarea mâinilor mele, jertf de sear .

Strana sau **preotul** repet cu cântare aceea i strof : **S se îndrepteze rug ciunea mea...** pe glasul al 2-lea de la „Doamne strigat-am...”.

„Doamne strigat-am c tre Tine auzi-m , ia aminte glasul rug ciunii mele, când strig c tre Tine”.

Strana sau **preotul** repet : „S se îndrepteze rug ciunea mea...”.

„Pune, Doamne, paz gurii mele i u de îngr dire împrejurul buzelor mele”.

Strana sau **preotul** repet : „S se îndrepteze rug ciunea mea...”.

„S nu aba i inima mea spre cuvinte de vicle ug, ca s -mi dezvinov esc p catele mele”.

Strana sau **preotul** repet : „S se îndrepteze rug ciunea mea...”.

„S se îndrepteze rug ciunea mea, ca t mâia înaintea Ta, ridicarea mâinilor mele, jertfa de sear ”.

Însemnare: Dacă nu se g sesc 3 persoane, care s cânte, cânt numai 2 în ter e. Poate s cânte i numai una. Dacă nu se g se te nici una, poate s cânte toat strana. i dac nu poate pe melodie special , s cânte pe melodia unui glas (al 8-lea, spre exemplu, de la „Doamne strigat-am...”), iar preotul s repete refrenul: „S se îndrepteze rug ciunea mea...”. Dacă preotul poate cânta strofele, iar strana nu poate, s le cânte el, dar strana s repete „S se îndrepteze...”.

Preotul: În vremea cânt rii primelor 3 strofe el c de te f r întrerupere cât ine strofa, dinaintea Prestolului. La strofa a 4-a c de te Sfintele Taine la Jertfelnic. La strofa a 5-a d cadelni a p l marului i se pune pe genunchi dinaintea Prestolului. Dup cântare se scoal în picioare i zice **rug ciunea Sfântului Efrem Sirul numai cu 3 metanii.** Apoi închide u ile împ r te ti.

Însemnare: Dacă este s rb toare (40 de Mucenici sau ziua hramului) u ile Împ r te ti nu se închid acuma. Preotul zice „S lu m aminte, pace tuturor”, cite ul r spunde „ i duhului t u”,

se cânt prochimenul și se cite te Apostolul și Evanghelia, în spt mâna Patimilor se cite te numai Evanghelia. Numai după aceea se închid uile.

Preotul: Ectenia întreit „S zicem...”.

Preotul: Ectenia pentru cei chemați „Ruga și-v cei chemați...”.

Însemnare: Începând cu miercuri din spt mâna a 4-a din Post după ectenia pentru cei chemați se mai zice o ectenie despre cei pentru lumânare.

Preotul: Ectenia 1-ea pentru cei credincioși.

Preotul: Ectenia a 2-a pentru cei credincioși cu vozglasul: „După darul Hristosului T u...”.

Strana: Amin-Amin (și în loc de Heruvic cânt). *Împreună cu noi nevăzut slujesc, ciat într împ ratul slavei, iat Jertfa tainică și vârit de dânsule este înconjurat ...*

...Cu credin și cu dragoste și ne apropiem, ca p rta și ai vie și ve nice și ne facem. Aliluia, Aliluia, Aliluia”.

Preotul: zice rugăciunea Sfântului Efrem Sirul cu 3 metanii, închide uile împ r te ti, trage perdeaua numai până la jum tatea u ilor împ r te ti.

Însemnare: La noi în Moldova în unele locuri este obicei de a avea în altar un clopo el mic și la Liturgia înainte sfânt it în Postul Mare, când se cuvine ca oamenii și se pun în genunchi sau și se scoale de jos, în altar se sun de 2-3 ori din clopo ei.

Preotul: Ectenia cu cereri „S plinim rugăciunea noastră...”.

Preotul: „și ne învrednice te pe noi, St pâne, cu îndr znire...”.

Strana: Cânt „Tat l nostru...”.

Preotul: „C a Ta este împ r ia...”.

Strana: Amin.

Preotul: Pace tuturor.

Strana: și duhului t u.

Preotul: Capetele voastre Domnului și le pleca și.

Strana: și, Doamne.

Preotul: Cite te rugăciunea din tain , apoi zice vozglasul: „Cu harul și cu îndur rile...”.

Strana: Amin-amin.

Preotul: „S lu m aminte”.

„Cele mai înainte sfânt ite Sfintele sfânt ilor”.

Strana: „Unul Sfânt, Unul Domn, Iisus Hristos, într slava lui Dumnezeu Tat l. Amin.

„Gusta și vede și c bun este Domnul. Aliluia, aliluia, aliluia”.

Preotul: „Cu fric de Dumnezeu, cu credin și cu dragoste și v apropiat”.

Strana: (în loc de „Bine este cuvântat...” cânt). „Bine voi cuvânta pe Domnul în toat vremea, pururea lauda Lui în gura mea”:

Preotul: Mântuie te, Dumnezeule, poporul T u și binecuvintează mo tenirea Ta.

Strana: (în loc de „V zut-am lumina cea adev rat ...” cânt) „Pâinea cea cerească și paharul vie și gusta și vede și c bun este Domnul, Aliluia, Aliluia, Aliluia”.

Preotul: „Totdeauna, acum și pururea, și în vecii vecilor”.

Strana: Amin. *S și se umple gurile noastre de lauda Ta, Doamne, / ca și l ud m slava Ta, / c ne-ai învrednicit pe noi a ne împ rti / cu sfintele, dumnezeie tile, cele f r de moarte, și de via f c toarele Tale Taine, / înt re te-ne pe noi într sfânt enia Ta, / toat ziua și ne înv m dreptatea Ta; / Aliluia, aliluia, aliluia.¹*

Preotul: ectenia „Drep și primind...”.

„Cu pace și ie im”, iese în biseric prin u ile împ r te ti și se opre te lâng amvon.

Strana: Întru numele Domnului.

Preotul: Domnului și ne rug m.

Strana: Doamne miluie te.

Preotul: Cite te rugăciunea amvonului.

Strana: Amin, „Fie numele Domnului...” (de 3 ori). Slav și acum...

Preotul: „Binecuvântarea Domnului peste voi cu al Sau har...”.

Strana: Amin

Preotul: „Slav și, Hristoase Dumnezeule, n dejdea noastră ...”.

Strana: Slav ... și acum... Doamne miluie te (de 3 ori). P rinte binecuvintează .

Preotul: Zice otpustul zilei, la care adaug sfântul cu Liturgia, sfântul hramului, sfântul zilei și sfântul de a doua zi (c ci vecernia și-a f cut pentru a doua zi). „Hristos, adev ratul Dumnezeul Nostru, pentru rugăciunile

¹ Acest text este luat după o traducere mai veche.

Preacuratei Maicii Sale, cu puterea cinstitei i de via f c toarei Cruci, pentru rug ciunile celui între sfin i p rintelui nostru Grigorie Dialogul...”.

**Strana: RUG CIUNILE DE
MUL UMIRE DUP DUMNEZEIASCA
ÎMP RTA IRE**

Rug ciunea Sfântului Vasile cel Mare

Mul umesc ie, Doamne Dumnezeu meu, c nu m-ai lep dat pe mine p c tosul, ci p rta a fi Sfintelor Tale Taine m-ai învrednicit. Mul umesc ie c pe mine, nevrednicul, a m împ rt i cu preacuratele Tale Daruri m-ai învrednicit. Ci, St pâne, Iubitorule de oameni, Care pentru noi ai murit i ai înviat i ai d ruit nou aceste înfrico toare i de via f c toare Taine, spre binefacerea i sfin irea sufletelor i a trupurilor noastre, d s -mi fie i mie acestea spre t m duirea sufletului i a trupului, spre izgonirea a tot potrivnicului, spre luminarea ochilor inimii mele, spre împ carea suflete tilor mele puteri, spre credin neînfruntat , spre dragoste nef arnic , spre des vâr irea în elepciunii, spre paza poruncilor Tale, spre ad ugirea dumnezeiescului T u har i spre dobândirea împ r iei Tale. Ca întru sfin enia Ta cu acestea fiind p zit, s pomenesc harul T u pururea i s nu mai viez mie, ci ie, St pânelui i Binef c torului nostru. i a a, ie ind dintru această via întru n dejdea vie ii celei ve nice, s ajung la odihna cea de-a pururea, unde este glasul cel neîncetat al celor ce Te laud i dulcea a cea f r de sfâr it a celor ce v d frumuse ea cea nespus a fe ei Tale. C Tu e ti dorirea cea adev rat i veselia cea nespus a celor ce Te iubesc, Hristoase, Dumnezeu nostru, i pe Tine Te laud toat f ptura în veci. Amin.

Rug ciunea a doua a Sfântului Vasile cel Mare

St pâne, Hristoase Dumnezeule, Împ ratul veacurilor i F c torul tuturor, mul umesc ie pentru toate bun t ile câte mi-ai dat mie i pentru împ rt irea cu preacuratele i de via

f c toarele Tale Taine. Deci, m rog ie, Bunule i Iubitorule de oameni, p ze te-m sub acoper mântul T u i sub umbra aripilor Tale, i-mi d ruie te pân la suflarea cea mai de pe urm cu cuget curat i cu vrednicie s m împ rt esc cu Sfintele Tale Taine, spre iertarea p catelor i spre via a de veci. C Tu e ti Pâinea vie ii, Izvorul sfin irii, D t torul bun t ilor i ie slav în l m, împreun i P rintelui i Sfântului Duh, acum i pururea i în vecii vecilor. Amin.

Rug ciunea a treia, a Sfântului Simeon Metafrastul

Cel ce de bun voie mi-ai dat mie spre hran Trupul T u, foc fiind, care arde pe cei nevrednici, s nu m arzi pe mine, F c torul meu, ci mai vârtos într în alc tuirea m dularelor mele i întru toate încheieturile, în r runchi i în inim i arde spinii tuturor p catelor mele; cur e te-mi sufletul; sfin e te-mi gândurile i oasele; num rul deplin al celor cinc sim uri îl lumineaz ; peste tot m p trunde cu frica Ta; pururea m acoper i m ap r i m p ze te de tot lucrul i cuvântul pierz tor de suflet; cur e te-m , spal -m i m îndrepteaz ; în elep e te-m i m lumineaz ; arat -m loca numai al Duhului T u i s nu mai fiu s la p catului, ci ie cas , prin primirea Împ rt aniei. Ca de foc s fug de mine tot lucrul r u, toat patima. Rug tori aduc pentru mine pe to i sfin ii, pe mai-marii cetelor celor f r de trup, pe Înaintemerg torul T u, pe în elep ii Apostoli i cu ace tia i pe Preacinstita i Preacurata Maica Ta, ale c ror rug ciuni prime te-le, Milostive Hristoase al meu, i pe mine, slujitorul T u, fiu al luminii m f ; c Tu însu i e ti, Bunule, sfin irea i luminarea sufletelor noastre i ie, dup cuviin , ca unui Dumnezeu i St pâne, to i slav Î i în l m în toate zilele. Amin.

Rug ciunea Sfântului Chiril al Alexandriei

Trupul T u cel sfânt, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul meu, s -mi fie mie spre via a de veci, i Sângele T u cel scump, spre iertarea p catelor. i s -mi fie mie Euharistia aceasta spre bucurie, spre s n tate i spre veselie.

i la înfrico toarea i a doua venire a Ta, învrednice te-m pe mine p c tosul s stau de-a dreapta slavei Tale, pentru rug ciunile Preacuratei Maicii Tale i ale tuturor sfin ilor T i. Amin.

Rug ciunea c tre Preasfânta N sc toare de Dumnezeu

Preasfânt St pân , N sc toare de Dumnezeu, care e ti lumina întunecatului meu suflet, n dejdea, acoper mântul, sc para, mângâierea i bucuria mea, mul umesc ie, c m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul, s fiu p rta preacuratului Trup i scumpului Sânge al Fiului t u. Ci tu, care ai n scut Lumina cea adev rat , lumineaz -mi ochii cei în eleg tori ai inimii. Ceea ce ai n scut izvorul nemuririi, înviaz -m pe mine, cel omorât de p cat. Ceea ce e ti Maica iubitoare de milostivire a Dumnezeului celui milostiv, miluie te-m i d umilin i zdrobire inimii mele i smerenie gândurilor mele i ridicare din robia cugetelor mele. i m învrednice te pân la sfâr itul vie ii f r de osând s primesc sfin irea Preacuratelor Taine, spre t m duirea sufletului i a trupului. i-mi d , St pân , lacrimi de poc in i de m rturisire, ca s te laud i s te m resc pe tine în toate zilele vie ii mele, c binecuvântat i pream rit e ti în veci. Amin.

Acum libereaz pe robul T u, St pâne, în pace, dup cuvântul T u, c ci v zur ochii mei mântuirea Ta, pe care ai g tit-o înaintea fe ei tuturor popoarelor; lumin spre descoperirea neamurilor i slav poporului T u Israel.

Sfinte Dumnezeule... Preasfânt treime... Tat l nostru... C a Ta este împ r ia...

Tropar: Cel ce de sus, de la Dumnezeu, ai luat dumnezeiescul har, m rite Grigorie, i cu puterea Aceluia înt rindu-te, de bun voie ai urmat Sfintei Evanghelii a lui Hristos, de la Care ai luat plata

ostenelilor tale, întru tot fericite, pe Acela roag - L s mântuiasc sufletele noastre.

Slav ... Asemenea încep tor te-ai ar tat lui Hristos, Încep torului p storilor, i p rta c lug rilor, P rinte Grigorie, pov uindu-i c tre cetatea cea cereasc , de unde ai înv at turma lui Hristos poruncile Lui i acum cu dâ n ii te bucuri i d n uie ti în corturile cer ti.

i acum... Ceea ce e ti folositoare cre tinilor, neînfruntat milocitoare c tre F c torul, neschimbat , nu trece cu vederea glasurile cele de rug ciune ale p c to ilor, ci apuc înainte, ca o bun , spre ajutorul nostru, care cu credin strig m c tre tine: Gr be te spre rug ciune i sânguie te spre îmblânzire, ap rând pururea, N sc toare de Dumnezeu, pe cei ce te cinstesc pe tine.

Doamne miluie te (de 12 ori),

Ceea ce esti mai cinstita decat Heruvimii si mai marita fara de asemanare decat Serafimii, care fara stricaciune pe Dumnezeu-Cuvantul L-ai nascut, pe tine cea cu adevarat Nascatoare de Dumnezeu te marim.

Slav ... i acum... Întru numele Domnului, P rinte binecuvinteaz .

Pentru rugaciunile Preasfintei Nascatoare de Dumnezeu, ale Sfintilor Parintilor nostri si ale tuturor Sfintilor, Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieste-ne pe noi. Amin.

